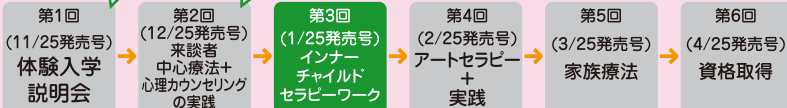


前回までの内容は学院WEBサイトでチェック!



講師・全国統括マネージャー
佐藤綾子

人気の専門カリキュラム。『本来の自分らしさ』を取り戻すワークと一緒に体感してみませんか?

インナーチャイルドを直訳すると「内なる子」、これが私たちの自己の中核です。人は育った家庭や学校など、その環境で得た体験や経験の積み重ねがその後の人格形成、考え方に大きく影響しています。特に幼少期の成長過程で起こった出来事により傷ついたインナーチャイルドは、今でも心の中で傷を負ったまま存在し、大人になった今の人間関係や生き方に大きな影響を与えていると考えます。この傷ついたインナーチャイルドを癒し本来の自分らしさを取り戻すワークがインナーチャイルドセラピーワーク。インナーチャイルドセラピーワークは高度な専門性が求められるため、国内の総合講座においてはなかなか習得できることがありません。人として豊かに生きる為にも必要不可欠なワーク、心理カウンセラー必須のカウンセリングスキルを学ぶ人気カリキュラムを随体験してみてください。

早めにご参加いただくほどお得に学べる「体験入学説明会」も各校で好評開催中です。お気軽にご参加ください。心理学に興味がある方、当学院の雰囲気を知りたい方、まずは「体験入学説明会」からスタートしてみませんか?



日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院

6号連続企画

第3回

心理カウンセラー養成講座

『インナーチャイルドセラピーワーク』

人気講座「心理カウンセラー養成講座」を紹介する6号連続企画。話題の人気専門カリキュラム♪
第3回目は、インナーチャイルドセラピーワークです。

まずは、ここから!



始めに「アダルトチルドレン」「機能不全家族」について学びます

インナーチャイルドセラピーワークを始めるにあたって理解しておくべき内容、「アダルトチルドレン」と「機能不全家族」について解説します。

子どもの頃の自分と向き合えたような気がします。



体験型実習を通し、アダルトチルドレン克服のプロセスへの理解を深めます

インナーチャイルドセラピーワークは、心理カウンセラーを目指す人にとっても必要不可欠なワーク。みんなが安心して心を開ける場で自ら体験することで、一層理解が深まります。

克服するには時間がかかるんだ...



アダルトチルドレンの生きにくさの特徴、克服のステップを学びます

アダルトチルドレンの生きにくさを改善するには、子どもの頃の家庭内のトラウマを克服しなければなりません。そのプロセスを学びます。

ちょっと泣きそう...



ワークを一人一人繰り返し行い、自分の中のインナーチャイルドに向き合っていきます
子どもの頃の自分はどんな表情をしていたかな? どんな想いを抱えていたかな? 役割を交代しながら一人一人が洞察を深めます。

いよいよ実習スタート♪



自分の意識を私が子どもだった頃に戻していくんですね。

克服のためのインナーチャイルドセラピーワーク、いよいよ実習開始!

本人・父親役・母親役、その他は心の声役、と役割を分けます。過去を思い出す為の導入文が読み上げられ、実習開始。

Topics

* 実際の授業が受けられると大好評!
「体験入学説明会」各校の日程はこちら。

御茶ノ水校 1/26(日)・2/22(土)・3/11(火)※・3/30(日)
渋谷校 2/16(日)・3/23(日)・4/11(金)
横浜校 2/14(金)※・3/9(日)・3/29(土)
埼玉校 1/25(土)・2/23(日)・3/28(金)
八王子校 2/2(日)・3/1(土)・4/23(水)

◇上記以外の日程はWEBサイトでご確認ください。
■全日程 13時~15時 ※のみ10時~12時
■参加費 2100円(福祉施設・災害支援等に寄付)
■要予約
※受講料最大4万5280円キャッシュバックキャンペーン中!
詳しい情報はWEBサイトでチェック★ご不明点はお気軽にお電話を♪

各校で開催中!

32期生募集スタート!
今参加するのがオトク!

授業を終えて...

初めての集団でのワーク。
子どもの頃の自分と向き合う、不思議な感覚と癒しを経験しました。

この講座を学び始めて、初めて「集団ワーク」を体験しました。私にできるの? 最初は不安でいっぱい…。実習が始まった時はドキドキしていました。でも実際に始めると、みんなに見守られている安心感を感じ、ワークに集中することができました。過去を思い出すための文章が読み上げられる導入部分から、自然と涙が溢れてくる自分にびっくり。子どもの頃の自分に戻るってすごく不思議な感覚。今まで体験したことのない感情が湧き出てくるのを実感しました。最後には子どもの頃の自分をさらに愛おしく感じる事ができました。

今月の発見!



一人で取り組むのは不安だけど、集団で行うことで安心して初めてのワークに取り組むことができました。涙を流しても、優しく声をかけてくれる仲間がいることも心強かったですね。



でもまずは「気づく」ことから。これから日々少しずつ自分と向き合ってみようかな…。集団の中で自分が主役になることに、また子どもの自分に焦点を当てることにちょっと抵抗を感じました。

私の気持ちの変化♪

★次回は「アートセラピー+実践」をご紹介します!
ケイコとマナブ4月号(2/25発売号)をお楽しみに♪

●この授業が受けられるスクール&お問合せは...

日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院

0120-961-085 (全国集中センター)
<http://www.jtc-web.jp>

埼玉校・御茶ノ水校・渋谷校・八王子校・横浜校・名古屋校・滋賀校・京都校・大阪校・神戸校・福岡校

資料がもらえる
資料請求書

気になったら
すぐ請求!