

# 心に寄り添う

## ゲシュタルト・セラピー

～身体は嘘をつけない…

あなたの心と身体を傾聴する～

担当講師：小川菊乃



### 「ゲシュタルト・セラピーは究極の傾聴だ」

日本のゲシュタルト療法第一人者でもある岡田法悦先生の言葉です。ゲシュタルト療法では、「今ここ」を体験しつづけることであらゆる自分に気づき、本当の自分自身になっていくことを促します。今回はゲシュタルト・セラピーとはどんなセラピーなのかを、わかりやすく理論を解説し、実際にゲシュタルト・セラピーを体験していただきます。

「今、ここ」ってどういうこと？ 本当の意味で変わるとは？

境界を引くってどういうこと？

これらの答えは、頭で理解するだけではわからないことです。心と身体を使って、実感を通してはじめて本当の意味で理解できることです。日頃、受容的カウンセリングを大事にする

当学院ならではの、やさしいゲシュタルト・セラピーを是非体験してみてください。

心理カウンセラーをめざす方にとっては、カウンセラーの純粹性、本当の自己一致による傾聴のヒントを掴む機会となることでしょうか！一緒に楽しみましょう(^\_^)

### ◆スケジュール◆

1. ゲシュタルト療法とは？
2. ゲシュタルト療法の主な概念  
[今、ここ][図と地][気づき]  
※体験を通して理論を理解していただきます
3. ゲシュタルト・ワークとは？
4. ゲシュタルト・ワーク（個人セラピー）



《日時》 4/29(金・祝)12:30～16:30

《場所》 東京校

《参加費》

[3/15(火)までの申込の方限定早割]

定価25,000円(税込)⇒20,000円(税込)

※こころのわ会員の方は期間に関わらず早割価格可。

《持ち物》 筆記用具

《定員》 15名※先着順

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒 - )
TEL :	E-MAIL :
【お申込み】FAX : 06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください	
【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記にお振込みください。(WEBサイトフォームからでも可能です) 平成28年3月25日(金)までにお手続きをお願いします。早割特典は平成28年3月15日(火)までの申込の方に適用とします。	
【お振込先】 三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング	
※お申込みと入金当方で確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により、開催を延期する場合がございます。その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前であれば事務手数料を差し引いて返金可能です。その他の条件は当学院の規約に準じます。	

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～土 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました!

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆★