



# で自分を知ろう♪ 心理学セミナー

《講師/心理カウンセラー:礒田修幸より》

普段、何気なく聴いている音楽、耳から入ってくる音楽。 無意識で聴いている音楽にも実はあなたへのメッセージが隠されています。 耳ではなく、こころで聴くワークを通じて、本当の自分に出会いましょう。

△音楽療法とは何か △心と脳が喜ぶりズム などの理論の学習と
★聴いて知ろう!自分のこころ ★音を絵本に♪じぶん絵本ワーク などのワークを体験していただけます。今こころの癒しを得たい方、楽しみながら自分を見つめたい方にオススメです。



《講師/心理カウンセラー:橋本杏子より》

赤、青、黄、たくさんの色たちにはそれぞれメッセージがあり、心と体にさま ざまな作用をもたらします。あなたが選ぶ色は、あなたの心からのメッセージ。



色彩心理学の入門と、パステルアートやカードリーディングの楽しいワークをします。色と心を繋いで、豊かな生活を過ごしませんか? 心の癒しと日々のヒントに役立つカラーカードをプレゼントします。

### ★日時

①本能で聴く音楽で自分探しの旅に出よう!~音楽療法講座~

3月15日(木) 13:30~16:00@滋賀校 3月18日(日) 9:30~12:00@大阪校

準備物:受講前に今の気持ちに合う4曲を選び、持ち運びできる

携帯音楽プレーヤーに入れてご持参ください。(※難しい方は応相談)

②色で紡ぐあなたのこころ ~カラーセラピー講座~

3月23日(金) 13:30~16:00@滋賀校

3月29日(木)9:30~12:00@大阪校



※大阪・滋賀開催分はどちらも同じ内容です

★定員:各回先着20名様まで

★参加費: 各回1回 10,800円(税込)

まとめて参加 19,440円(税込)★2,160円お得です!

★場所:大阪校(大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3F)

滋賀校(草津市大路1-1-1エルティ932ビル4F)

## 「 講師紹介 ]



礒田 修幸 / いそだ のぶゆき (心理カウンセラー/講師)

温かい声と誠実な人柄に、安心して心を預 けることのできるカウンセラーです。どん なことを語っても、ありのままを肯定的に 受け入れてくれるかかわりに、心休まり、 また歩き出す勇気が湧いてくるでしょう。

#### 「取得資格]



- ・認定心理カウンセラ-1級
- ・認定アートセラピスト
- · 認定交流分析療法士
- ・認定メンタルヘルス指導員
- 認定インナーチャイルドファシリテーター
- 認定コミュニケーションインストラクター

橋本 杏子 / はしもと きょうこ (心理カウンセラー/講師)

「取得資格]



優しさと母性が溢れるカウンセラーです。同じ、認定心理カウンセラー1級 時間を共有するだけで、肩の荷が下りホッと一・認定アートセラピスト 息つくことができます。また、ひとつひとつの・認定交流分析療法士 言葉を大切に紡がれるブログは読むだけで心が・認定コミュニケーションインストラクター 温まり、どんな自分も肯定できると人気です。



## 音楽×色彩で自分を知ろう♪心理学ワークショップ 「申込欄]

FAX:06-6532-5040 (全国お問い合わせデスク宛)

参加者氏名	ご住所	
フリガナ	(〒 − )	
TEL:	E-MAIL:	@
参加パターン ※参加希望の回に∜をつけてください	音楽療法講座	
	□①3/15(木)13時半-16時@滋賀	□②3/18(日)9時半-12時@大阪
	カラーセラピー講座	
	□①3/23(金)13時半-16時@滋賀	□②3/29(木)9時半-12時@大阪

【申込み】 FAX:06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください

【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記に該当金額をお振込みください。 (WEBサイトフォームからでも可能です)

平成30年2月23日(金)までにお手続きをお願いします。

三菱東京UF|銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング

※お申込みと入金が当方で確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を延期する場合がございます。 その場合はご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前なら事務手数料 (※1万円(税別)以上のセミナーは5,400円、未満 のセミナーは2,160円)を差し引いて返金可能です。2018/2/23以降は返金いたしかねます。その他の条件は当学院の規約に準じます。

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク> 住所: 大阪府大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3 F TEL.06-6532-5030 (月~金[土日祝除〈] 10:00~19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@itc-web.jp



日本心理カウンセラー





体験入学説明会•大好評開催中!