

# “インナーチャイルドを感じよう” 感情とつながる・癒しセミナー

心理学が初めての方大歓迎！  
《一般の方対象～》



みなさんは日々、自分の感情・気持ちを感じていますか？

心理学では“インナーチャイルド”(自己の中核)が感情を感じると言われています。感情は自然に沸き起こり、喜怒哀楽、どの感情も「感じてはいけない」ものはありません。子どもの頃、この自然に湧く感情を禁止され、上手く感情との付き合い方を学べなかった方、安心して自由にありのまま子ども時代を過ごせなかった方は大人になった時、様々な生きづらさを経験します。

今回のセミナーでは、今の生きづらさの背景とも言える部分を心理学で理解し、自分の大切な“インナーチャイルド”(自己の中核)と出会う楽しいワークを通じて、自分自身とより仲良くなっていたらと思います。

## ◆講座の内容◆

- ① “機能不全家族”・“アダルトチルドレン”とは？
- ② アイスバーグモデル
- ③ クレパスを使った自由な表現で  
自分の感情と出会おう♪(ワーク)
- ④ 分かち合い

## ◆こんな方にオススメ◆

- ・自分の感情と上手く付き合いたい方
- ・親子関係やパートナーとの関係性をより良くしたい方
- ・自分自身の人生をより生きやすくしたい方
- ・こころを癒して、自分と楽に付き合いたい方

《日時》 2018年①3月9日(金)10～12時

②3月17日(土)10～12時

※どちらも内容は同じですので、選択してご参加ください。

《場所》 大阪校

(大阪市西区南堀江1-2-6 サムティ南堀江ビル3F)

《参加費》

[2/15(木)までの申込の方限定早割]

定価6,480円(税込)⇒5,400円(税込)

《持ち物》 筆記用具

《定員》 20名※先着順

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒 - )
TEL:	E-MAIL: @
ご希望の日時:	<input type="checkbox"/> ①3月9日(金)10～12時 or <input type="checkbox"/> ②3月17日(土)13～15時 ※どちらかに✓ください。
【お申込み】FAX:06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください	
【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記にお振込みください。(WEBサイトフォームからでも可能です) 平成30年2月23日(金)までにお手続きをお願いします。早割特典は平成30年2月15日(木)までの申込の方に適用とします。	
【お振込先】 三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング	
※お申込みと入金相当方が確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を延期する場合がございます。その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前であれば事務手数料(※1万円(税別)以下のセミナーに関しては2,160円)を差し引いて返金可能です。2018/2/23以降は返金いたしかねます。その他の条件は当学院の規約に準じます。	

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～金[祝日除く]10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



体験入学説明会・大好評開催中!

いいね!を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

個別での実施・お得なキャンペーン等あります☆☆