

～トラウマ・うつ・パニックを
抱える方々を支えるために…



担当講師：小川菊乃

『安全な場づくり講座』

今回の講座は、私がこれまでクライアントとしてまた心理カウンセラーとして、恐くて勇気が出なかったり悩み、試行錯誤し、奮闘し何とか乗り越えてきた過程の中で、助けられ役立った理論や知識・技術をコンパクトにまとめました。

- ・アダルトチルドレンの症状はあてはまるのだけど今ひとつピンとこない方
- ・今、自分に起きてることは理解したけど、なかなか癒しが進まない方
- ・ぐるぐる同じ考えがやめられない、過呼吸、パニック、依存、理由のわからない痛みなど身体感覚に悩まされる方
- ・ようやく自身の成長が感じられるようになってきたので、今度はサポートできるようになりたい方
- ・心理カウンセリングを実施してもなかなか深い支援に繋がらない方
- ・複雑なトラウマ反応が出ている方へのかかわり方がわからず、なかなか治療関係が安定しない方

このようなことが当てはまる方はもちろんのこと、何となく受けてみたいなあ…という方まで、ぜひ一緒にいたしませんか？さまざまな困難を抱える方々が少しでも安心できる安全な場づくりにお役立ていただけることと存じます。

月に一度のみなさまとのお時間🍀こころを込めたい思いでいっぱいです。
楽しく、心暖まるお時間をともに過ごしましょう(*^^*)



《 日程 》 11/20 12/18 1/22 2/19 3/19

《 時間 》 13:00～16:00

《 場所 》 大阪校

《 受講料 》 全5回 54,000円(税込)

《 定員 》 20名※先着順

《 注意点 》 講座は15時を目処に終了し、残り1時間はお茶を楽しみながらちょっとしたセルフケアや、わかち合い、楽しいトークで安全を確保しお帰りいただきたいと考えています。

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～金[祝日除く]10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました！

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆

[カリキュラム概要]

1	アダルトチルドレンや複雑なトラウマを抱える方々の4つの特徴と「過去」の傷が「今」の生活にいかに関与しているかを知る	✿セルフケア コーピングを探しましょう♪
2	複雑なトラウマの症状・精神疾患についてと、記憶・脳・神経系で何が起きているかを学ぶ	✿セルフケア マインドフルネス
3	トラウマからの回復、7つのステップ 記憶と感情の統合、感情耐性、安全な愛着、新しい人生の語りを獲得するために…	✿セルフケア 好きな香り（アロマ）で「今、ここ」を体験
4	トラウマの回復ステップが進められない時に必要なアプローチ（事例から学ぶ）	✿セルフケア タッチと声でリラックス
5	支える側に必要なこと 支援に必要な能力、フラッシュバックへの対応、心理教育のコツ、バウンダリー、リファーマ（他職種へのつなぎ方）、職業倫理と守秘義務について	✿セルフケア バウンダリーのワーク

～トラウマ・うつ・パニックを抱える方々を支えるために…
『安全な場づくり講座』[申込欄]

FAX：06-6532-5040（全国お問い合わせデスク宛）

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒)
TEL： — —	E-MAIL： @
【申込み】 FAX：06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください	
【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記に該当金額をお振込みください。 (WEBサイトフォームからでも可能です) 平成30年10月25日(木)までにお手続きをお願いします。 【お振込先】 三菱UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング ※お申込みと入金当方が確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を延期する場合がございます。 その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前であれば事務手数料(※1万円(税別)以下)のセミナーに関しては2,160円、それ以外のセミナーに関しては5,400円を差し引いて返金可能です。 2018/10/26以降は返金いたしかねます。 その他の条件は当学院の規約に準じます。	

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク> 住所：大阪府大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3F
TEL.06-6532-5030 (月～金[土日祝除く] 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました！

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆★