

日常でも使える『ポリヴェーガル理論』

～神経系の発達、愛着をサポートする！自律神経・調整ワークショップ～

皆さま いかがお過ごしですか？

JTC日本心理カウンセラー養成学院では、今年も大変興味深い、日常でもカウンセリングでもお役立ていただけるワークショップを企画いたしました！

今、心理・医療業界で話題のポリヴェーガル理論をベースに自律神経の仕組みや働き、愛着との関係性を学んでいただけます。また、神経系に働きかける数々のワークを通して自律神経の調整の仕方を身に着けていただきたいと思います(^^)/

- ◆ 感情の浮き沈みが激しく、いつも不安定で生き辛い
- ◆ 家族や自分自身の多動、不注意、引きこもりがちな傾向への対処を知りたい
- ◆ ぐるぐる同じ考えが止められない、過呼吸、パニック、うつ、不安、不眠に悩まされている
- ◆ 摂食障害、依存問題、発達障害、理由のわからない身体の痛みなどの症状を少しでも軽くしたい
- ◆ アダルトチルドレンの回復、トラウマケアに必要なソマティック（身体的）なアプローチを知りたい

このようなこと、思い当たりませんか？

今回のワークショップでは、医療、福祉、教育機関などから引っ張りだこの浅井咲子先生から、その辺りに役立つたくさんのヒントを学べること間違いなしです！アットホームな雰囲気の中、ワークや気軽な質問タイム・ディスカッションを通して、豊かに学びを深めていただけます。この機会に、自分や相手の愛着タイプの見極め方や、自律神経の特徴について学びを深め、お子さまや自分自身、クライアントさんにとどの様にかかわるのが効果的なのかを楽しく学んでいただけたらと思います。

皆さまとご一緒できることを楽しみにしております。

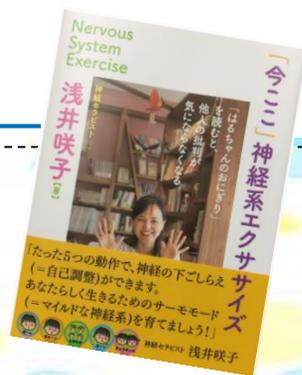
* 浅井先生著書、「今ここ」神経系エクササイズを読んでご参加いただくと、より一層、理解が深まります。



講師 浅井 咲子 氏 (神経セラピスト)

<プロフィール>

外務省在外公館派遣員としてロンドンにある日本国大使館に勤務する。
その後渡米し、カリフォルニア州のジョンFケネディ大学院で、カウンセリング心理学修士号(身体心理学)を取得。
その後、最新のトラウマ療法の技術取得・普及に尽力する。
オークランドにある地域カウンセリングセンターで研修。帰国後教育センター、企業内で相談員として勤務。
2008年から私設セラピストとしてアート・オブ・セラピーを主宰し、神経系に働きかけて症状を改善することを目指している。
2011年より被災地(福島)で定期的にトラウマとPTSDのケアのためのゲームを実施(8回訪問)した。
翻訳書にP.リヴァイン著「子どものトラウマ・セラピー」(雲母書房)、
K.ケイン他著「レジリエンスを育む」(岩崎学術出版)、
著書に「自律神経セルフメンテナンス」(非営利活動法人)、
「100%魂のかたち」(ヒカルランド)、
「今、ここ神経エクササイズ」(梨の木舎)がある。



<日時> 2020年5月16日(土) 12:00~17:00

2020年5月17日(日) 10:00~17:00

<場所> 大阪校 <http://jtc-web.jp/counselor/school.html>

(申込人数によっては大阪市内の別会場になる可能性があります)

<参加費> 通常料金 23,000円(税込み)

*両日とも1日のみの場合 12,000円(税込み)

早期割引!!

2020年3月25日(水)までにお申し込みの方は、**20,000円(税込み)**で受講いただけます。

お早めにお申し込みください。(1日のみのご参加は割引はございません)

<お申込み> 裏面をご覧ください♪

参加要件は特にございません。自律神経の調整や愛着に関心のある方はご参加ください(^^*)

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月~金[祝日除く]10:00~18:30) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



公式アカウントオープンしました

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆

いいね！を押して学院の最新情報を受け取る♪

日常でも使える『ポリヴェーガル理論』

～神経系の発達、愛着をサポートする！自律神経・調整ワークショップ～

[申込用紙]

FAX:06-6532-5040 (全国お問い合わせデスク宛)

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒 -)
TEL: - -	E-MAIL: @

【申込み】 FAX:06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、WEBサイトからでも申込みできます。

【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記に該当金額をお振込みください。

2020年4月24日(金)までにお手続きをお願いします。

早割価格でのお手続きは、2020年3月25日(水)までとなります。

【お振込先】 三菱UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング

※お申込みと入金当方が確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を延期する場合がございます。その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。

またキャンセルに関しましては、開講決定前であれば事務手数料(※1万円(税別)以下のセミナーに関しては2,160円、それ以外のセミナーに関しては5,400円)を差し引いて返金可能です。**2020/4/27以降は返金いたしかねます。**

その他の条件は当学院の規約に準じます。

【WEBサイトからのお申込方法】

学院WEBサイトの各種講座「申込フォーム」で送信をお願いします。 https://jtc-web.jp/short_form/

※WEBサイトの「申込みフォーム」からのお申込みの場合は以下をご確認ください。

- ・申込講座＝その他を選択し備考欄に【自律神経・調整ワークショップ】と入力してください。
- ・申込拠点＝【大阪校】を選択してください。
- ・クラス＝その他を選択し備考欄に【両日or5/16のみor5/17のみ】のいずれかを入力してください。
- ・時間＝その他を選択し、備考欄に【指定なし】と入力してください。
- ・「上記規約に同意する」にチェックを入れてください。



日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク> 住所：大阪府大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3F
TEL.06-6532-5030 (月～金[土日祝除く] 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆