

# 日常でも使える『ポリヴェーガル理論』

## ～神経系の発達、愛着をサポートする！自律神経・調整ワークショップ～

この度のコロナウィルス禍。皆さまにおかれましてはいかがお過ごしですか？何とか皆さまと一緒に乗り越えていけたらと存じます。当ワークショップも延期という事態となりましたが、10月に実施の運びとなりました。まだまだ油断はできませんが、感染対策を十分徹底し皆さまをお待ち申し上げます。咲子先生もとても楽しみにされています。また、オンライン受講も実施いたします！

- ◆感情の浮き沈みが激しく、いつも不安定で生き辛い
- ◆家族や自分自身の多動、不注意、引きこもりがちな傾向への対処を知りたい
- ◆ぐるぐる同じ考えが止められない、過呼吸、パニック、うつ、不安、不眠に悩まされている
- ◆摂食障害、依存問題、発達障害、理由のわからない身体の痛みなどの症状を少しでも軽くしたい
- ◆アガルトチルドレンの回復、トラウマケアに必要なソマティック（身体的）なアプローチを知りたい

このようなこと、思い当たりませんか？

今回のワークショップでは、医療、福祉、教育機関などから引っぱりだこの浅井咲子先生から、その辺りに役立つたくさんのヒントを学べること間違いなしです！アットホームな雰囲気の中、ワークや気軽な質問タイム・ディスカッションを通して、豊かに学びを深めていただけます。（浅井先生著書、「今ここ」神経系エクササイズを読んでいただくと、より一層、理解が深まります。）

### ～ワークショップ内容～

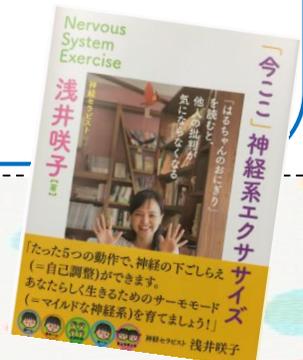
- 自律神経系のしくみ ●健全な神経系の発達とは ●愛着タイプ別の上手な調整方法
  - 生き辛さのからくりと自律神経の反応 ●安定した自律神経系のつくり方
- \* 質問タイムや身体を使ったエクササイズなどを合間に入れながらのワークショップとなります。  
\* 休憩を細かく入れながらの実施となりますので、オンライン受講でも安心して受けていただけます。



### 講師 浅井 咲子 氏（公認心理師・神経セラピスト）

<プロフィール>

外務省在外公館派遣員としてロンドンにある日本国大使館に勤務する。  
その後渡米し、カリフォルニア州のジョンFケネディ大学院で、カウンセリング心理学修士号（身体心理学）を取得。  
その後、最新のトラウマ療法の技術取得・普及に尽力する。  
オークランドにある地域カウンセリングセンターで研修。帰国後教育センター、企業内で相談員として勤務。2008年から私設セラピストとしてアート・オブ・セラピーを主宰し、神経系に働きかけて症状を改善することを目指している。2011年より被災地（福島）で定期的にトラウマとPTSDケアのためのゲームを実施（8回訪問）するなど精力的に活動。  
翻訳書にP.リヴァイン著「子どものトラウマ・セラピー」（雲母書房）、  
k.ケイン他著「レジリエンスを育む」（岩崎学術出版）、  
著書に「自律神経セルフメンテナンス」（非営利活動法人）、  
「100%魂のかたち」（ヒカルランド）、  
「今、ここ神経エクササイズ」（梨の木舎）がある。



<日時> 2020年10月24日（土）12:00～17:00（ランチタイムなし）

2020年10月25日（日）10:00～17:00（ランチタイムあり）

<場所> ◆大阪校 <http://jtc-web.jp/counselor/school.html>

（申込人数によっては大阪市内の別会場になる可能性があります）

◆オンライン（zoom）

<参加費> 一般価格 23,000円（税込み）早割価格 20,000円（税込み）一般の早割は8/31まで！

JTC在校生・卒業生・NPO会員 割引価格 20,000円（税込み）

こころのわ会員・インターン生 特別価格 18,000円（税込み）

\*両日とも1日のみの場合 12,000円（税込み）（1日のみのご参加は割引はございません）

<お申込み>裏面をご覧ください♪ \*参加要件（必要資格など）は特にございません（\*^^\*）

9/25までにお申し込みください

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030（月～金[祝日除く]10:00～18:30） FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



公式アカウントオープンしました

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

# 日常でも使える『ポリヴェーガル理論』

～神経系の発達、愛着をサポートする！自律神経・調整ワークショップ～

[ 申込用紙 ]

FAX:06-6532-5040 (全国お問い合わせデスク宛)

参加日時 ※ご希望日時にレ点をつけてください。	場所 ※ご希望場所にレ点をつけてください。
<input type="checkbox"/> 10/24・10/25両日参加 <input type="checkbox"/> 10/24のみ <input type="checkbox"/> 10/25のみ	<input type="checkbox"/> 大阪校 <input type="checkbox"/> オンライン(zoom)

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒      -      )
※以下、当てはまる箇所にチェックを入れて下さい <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 在校生・卒業生・NPO会員 <input type="checkbox"/> こころのわ会員 <input type="checkbox"/> インターン生	
TEL:      -      -	E-MAIL:                      @

【申込み】 FAX:06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、WEBサイトからでもお申込みできます。

【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記口座に参加費をお振込みください。

2020年9月25日(金)までにお手続きをお願いします。

一般参加の早割価格でのお手続きは、2020年8月31日(月)までとなります。

【お振込先】 三菱UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング

※お申込みと入金当方が確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を中止する場合がございます。その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。

またキャンセルに関しましては、開講決定前であれば事務手数料(※1万円(税別)以下のセミナーに関しては2,160円、それ以外のセミナーに関しては5,400円)を差し引いて返金可能です。2020/9/26以降は返金いたしかねます。

その他の条件は当学院の規約に準じます。

【WEBサイトからのお申込方法】

学院WEBサイトの各種講座「申込フォーム」で送信をお願いします。 [https://jtc-web.jp/short\\_form/](https://jtc-web.jp/short_form/)

※WEBサイトの「申込みフォーム」からのお申込みの場合は以下をご確認ください。

- ・申込講座＝【その他】を選択し備考欄に「自律神経・調整ワークショップ」と入力してください。
- ・申込拠点＝【大阪校】または【その他】を選択し備考欄に「オンライン」と入力して下さい。
- ・クラス＝【その他】を選択し備考欄に「両日or10/24のみor10/25のみ」のいずれかを入力してください。
- ・時間＝【その他】を選択し、備考欄に「指定なし」と入力してください。
- ・「上記規約に同意する」にチェックを入れてください。



日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク> 住所: 大阪府大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3F

TEL.06-6532-5030 (月～金[土日祝除く] 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆