

トラウマ・セラピスト トレーニング

Trauma Therapy

トラウマ・ケア講座受講済みの方々限定の
トレーニング講座がいよいよスタート！
トラウマによる生き辛さからの回復を愛と
最新の科学的なアプローチで目指しましょう



担当講師 小川菊乃

学ぶ



INFORMATION

内 容

トラウマからの回復を目指すセラピストに…

トラウマからの回復を安全に進めるために必要なことを、トラウマ治療の最新の知見を盛り込みながら、公認心理師でトラウマ療法SE™認定プラクティショナーの小川菊乃が惜しみなくお伝えします。不安定な自分自身やクライアントへの具体的なアプローチを学びましょう。
(カリキュラム内容は裏面をご覧ください。)

癒す



合 宿

トラウマケアに必須！大自然と一体となる体験を…

トラウマからの回復には生き物としての営みやリズムを取り戻す必要があります。自然とつながる体験がその助けになります。心と身体をリラックスさせる旅「リトリート」。緊張からの解放、休息と回復を体験しましょう。そしてクライアントの生き物としてのリズムを回復する力を育みましょう。

まるでジブリの世界！ トトロに会えるかも！



日時
費用



トラウマ セラピスト トレーニング (Trauma therapist training)

〈日程/回数〉 ①5/25 ②6/29 ③7/27 ④8/31 ⑤⑥9/28 ⑦9/29 全7回

〈曜日/時間〉 土曜日 10:00～12:00

9/28 9/29は合宿 9/28 13:00～17:00 9/19 10:00～12:00

〈場所〉 オンライン 対面ご希望の方は大阪校（近隣の貸会議室の可能性あり）

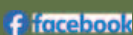
合宿は京都宮津市を予定 合宿参加なしでオンライン受講も可

＊宿泊費別（初回授業で宿泊先の詳細と合宿参加の有無を伺います）

〈受講料/定員〉 全7回 69,850円（税込み） 定員12名

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL 06-6532-5030（月～金[祝日除く]10:00～16:00） FAX 06-6532-5040 E-mail ask@jtc-web.jp



01	トラウマセラピーの全体像をつかむ	トラウマの視点でアセスメントするポイントを学ぶ（トラウマ回復の3段階、神経系の状態、身体的・心理的解離の状態、愛着パターンからの見立て）
02	様々なトラウマ症状と脳や神経系を理解する	様々なトラウマ症状を知り、脳や神経系で何が起きているのかを理解し、安心を作り出す心理教育に役立てる
03	過去と現在を分けるためのアプローチ	トラウマの影響を受けた過去の反応と現在を切り離し、安定化させる方法と、そのプロセスでの注意点を学ぶ
04	トラウマと愛着	トラウマの影響を受けた不安定型愛着パターンを知り、健全な人間関係構築への変容を図る（自身の愛着パターンを知るワークシートあり）
05	解離のメカニズムと構造的解離理論	解離のメカニズムと防衛的適応の仕組みを構造的解離理論で理解し、自身やクライアントの解離状態を見極められるようになる
06	人格統合のアプローチとケース検討	解離した一部の人格（パーツ）を統合する方法とトラウマ事例に当てはめて実際のクライアントへのかかわり方のポイントを掴む
07	美やアートのパワーを癒しと回復に取り入れる	美やアートが脳や神経系にどのような影響を及ぼすのか知り、セラピスト自身のレジリエンスとクライアントの繋がる能力の回復に役立てる

申込について

氏名：	住所：
☎：	e-mail：
受講方法（○をつけてください）： オンライン 教室（大阪校）	
お申込方法：上記必要事項を明記の上、FAXまたはWEBサイトよりお申込みください。 【FAX】06-6532-5040 【WEB】(https://jtc-web.jp/short_form/) →  【お振込先】三菱UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 カ)ニホンソウゴウカウンセリング ※4/25までにお振込みをお願いいたします。 ※お申込みと入金が当方で確認できた時点で申込が完了します。また開講決定前であれば事務手数料(※5,500円)を差し引いて返金可能です。ただし、開講決定後は返金いたしかねます。 ※4/27頃にWEBサイトスクールインフォメーション(http://jtc-web.jp/student/)に開講決定状況がアップされますのでご確認ください。その他の条件は、当学院の規約に準じます。	