

〈恋愛心理分析講座カリキュラム〉 1回・2時間/月2回(3ヶ月間)

第1回	恋愛依存症の気づき	恋愛関係などの二者関係において誰でも陥る可能性のあるパターンに気づき、その原因について学びます。
第2回	恋愛依存症・回避依存症の特徴	恋愛依存症者、その相手となる回避依存症者の行動や感情の特徴と、二者間での感情の流れを理解します。
第3回	依存症者同志の関係パターン	依存症者同志の、のめり込み合った関係のパターンと、お互いが惹きつけ合う理由を知り、幼児期とのつながりを考えます。
第4回	回復の方法	恋愛依存症、回避依存症の回復の方法を学び、望ましい健全な愛について考えます。
第5回	望ましい恋愛へ	自分自身の回復をチェックし、非現実的な幻想から脱却し現実で親密な関係を築きます。
第6回	まとめ	自分自身の恋愛パターンを振り返り、見つめ直します。