

〈行動療法講座カリキュラム〉 1回・2時間/月2回（3ヶ月間）

第1回	イントロ&問題の認識	・クライアントの障害（例：うつ）についてのDiscussion ・デイリーモニター ・宿題の例
第2回	BAの理論的解釈	・前セッションのデイリーモニターのチェック ・治療の理論的解釈 ・治療に関する重要なポイント ・宿題の例
第3回	治療の準備とアセスメント	・各種アセスメントの紹介（例：BDI-II） ・生活の中での重要項目、価値観 アクティビティーの調査票のチェック ・アクティビティー選択と順位付け ・宿題の例
第4回	治療を始める	・前セッションの生活の中での重要項目、価値観、アクティビティーの調査表のチェック ・デイリーモニターとアクティビティー予定計画 ・コントラクト：契約 ・宿題の例
第5回	進歩を記す	・前セッションのデイリーモニターとアクティビティー予定計画とコントラクトのチェック ・各種ドキュメントのチェックと修正 ・宿題の例
第6回	治療の終了と成果を維持	・前セッションのデイリーモニターとアクティビティー予定計画のチェック ・新しいデイリーモニターとアクティビティー予定計画 ・治療の修了に向けての準備 ・宿題の例