



講師・全国統括マネージャー
佐藤綾子

心の深いところに潜在する自分自身を見つけ出す 人気のアートセラピーを体験してみましょう。

「アートセラピー」は芸術療法と訳します。芸術療法とは、芸術(絵画、音楽、舞踏、書道など)のもつ表現活動を通して、心を開放し癒していく療法です。その中でも今回は当学院で学べる代表的な「**絵画療法**」をお伝えします。絵は心を映し出す鏡となり、普段気付かないような心の奥にある言葉では表現できない想いを私たちに知らせてくれます。授業では子ども心にかえて、絵を描き、作品を完成していく過程で忘れていた気持ちや気づかなかった想いにふれます。そして実際にその絵を用いた**心理カウンセリング**の実践を行うことで、自己洞察が深まり、同時に**心理カウンセラー**として絵画療法を介したカウンセリングを習得していきます。

早めにご参加いただくほどお得に学べる「体験入学説明会」も各校で好評開催中です。お気軽にご参加ください。心理学に興味がある方、当学院の雰囲気味わいたい方、まずは「体験入学説明会」からスタートしてみませんか?

6号連続企画

第4回

心理カウンセラー養成講座

『アートセラピー』 + 『実践』

人気講座「心理カウンセラー養成講座」を紹介する
6号連続企画。話題の人気専門カリキュラム♪
第4回目は、アートセラピー+実践です。

まずは、ここから!



「アートセラピーって何?」を解説します

通常の言語のみを媒介とした**心理療法**と対比させながら、クライアントが数多く持つ機能を複数利用する総合的な療法プロセス「**絵画療法**」について解説します。

クライアントの心の動きに
注意するんですね。



最後に「風景構成法」を学び、 心理カウンセリングの実践をします

クライアントの無意識の内面に接近し、総合的に統合できるのが「**風景構成法**」。川・山・田・道・家・木・人・花・生き物・石などを順に描き、それぞれの**風景構成法**を捉える視点を学びます。

心理的に追い込まれないよう、
細心の注意が必要なんです...



「動的家族描画法」について学び、 実施してみます

クライアント個人の家族イメージにかかわることにより、自然治癒力を引き出す「**家族描画法**」の一つを学びます。

切って、貼って...
これって楽しい♪



次は「コラージュ療法」について学び、 実施してみましょう

フランス語で<糊による貼り付け>。自由な自己表現によるカタルシス効果について学びます。心理カウンセラーと一緒に作品を完成させることで、信頼関係も生まれます。

両親との関係を再認識!



円を中心に両親と自分を描いて...
指示に従って、作品を完成させます

「円枠家族描画法」を学び、それを用いて 心理カウンセリングをしてみましょう

クライアントと父親・母親との直接的な関係性を認知する療法。**円枠家族描画法**を捉える視点を学び、実践していきます。

Topics

* 実際の授業が受けられると大好評!
「体験入学説明会」各校の日程はこちら。

御茶ノ水校	3/11(火)※・3/30(日)・4/12(土)
渋谷校	3/23(日)・4/11(金)・4/27(日)
横浜校	3/9(日)・3/29(土)・4/26(土)
埼玉校	3/28(金)・4/20(日)
八王子校	3/1(土)・4/23(水)

◇上記以外の日程はWEBサイトでご確認ください。

■全日程 13時~15時 ※のみ10時~12時

■参加費 2100円(福祉施設・災害支援等に寄付)

■要予約

※受講料最大4万5280円キャッシュバックキャンペーン中!

詳しい情報はWEBサイトでチェック★ご不明点はお気軽にお電話を♪

32期生募集スタート!
今参加するのがオトク!

各校で
開催中!

授業を終えて...

なにげなく描いたのに、自分では気づいていない気持ちが
表現されるなんてびっくりです。

なにげなく描いた絵やコラージュ。その中に自分自身では気づいていない「無意識の気持ち」が表現されていて、授業では驚きの連続でした。実際にやってみると、みんなそれぞれ、その人らしさがあふれる作品ができたように思います。ひとつひとつのアイテムにも、いろんな意味があってもいいかなって思いました。家族や友達と一緒にやってみるのも楽しいと思いました。心理カウンセラーの人が、絵やアイテムの意味より何よりもクライアントさんの気持ちによりそう心の姿勢がすごいと感じました。お互いの信頼関係の大切さを改めて実感できました。

今月の発見!



好きな写真や絵を切ったり貼ったり...子供のころに戻ったような気持ちになれて楽しかったです。完成した絵を見て達成感を感じ、定期的に自分でもまたやってみたいと思いました。



心の中の無意識だったものが表現されて
ちょっとビックリしました。実際の心理カウンセ
リングで使えるように、繰り返し練習して習得
したいと思いました。

私の気持ちの
変化♪

★次回は「家族療法」をご紹介します!

ケイコとマナブ5月号(3/25発売号)をお楽しみに♪

●この授業が受けられるスクール&お問合せは...

日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院

0800-812-2766 (全国集中センター)

<http://www.jtc-web.jp>

埼玉校・御茶ノ水校・渋谷校・八王子校・横浜校・名古屋校・滋賀校・京都校・大阪校・神戸校・福岡校

資料がもらえる
本誌専用VHS・FAX・メールで

気になったら

すぐ請求!

資料請求番号