

# うつと依存症について

## ～セミナー概要～

みなさんは“うつ”という言葉を目にしたことはありませんか？また、最近元気が無く、落ち込んでいる方は周りにいませんか？

毎日の生活の中で、気分が落ち込んで元気が出なくなることは、誰もが経験すること。しかし、なかなかその落ち込んだ気分から抜け出せなかったり、日常生活や社会生活に適応できなくなってしまう症状のことを“うつ病”といいます。

今や13人に1人がうつ病だといわれているのに対し、実際に自覚し治療を受けている方は25%と決して多くはありません。

あなた自身の心をサポートする為にも、家族や部下、恋人などあなたの大切な方の心の状態をよく理解する為にも

“うつ”についての理解を深めませんか？授業の中で、具体例をはさみながら、“うつ”病の方に対する関わりや、その原因についても学べます。また、質疑応答やデモンストレーションなどを入れながら関連の深い依存症についてもお伝えします。

※セミナーの1部、2部終了後には各種講座の説明会を設けています。よろしければご参加下さい。

### 学べる内容

- 典型的なうつ病と新型うつの特徴    ○うつ病、新型うつ主な原因
- 家族や職場の人間はどうかかわればよい    ○依存症の特徴
- 依存症の主な原因    ○依存症者への適切なかわり方



### 講師プロフィール 中雄丈斗

カリフォルニア州立大学修士課程修了(専攻：家族療法)  
フロリダ大学修士課程修了(専攻：学校心理学)  
アメリカで11年間にわたり、学校、特別支援学級、病院、少年院などで発達障害や問題行動のある子どもたち500人以上に心理カウンセリングを行っていた。フロリダ大学付属病院シャングスホスピタル心理カウンセラーの経験も。

## 参加者募集中

ご興味があればどなたでもご参加いただけます

### 日時

大阪校 6/6(土) ・ 滋賀校 6/20(土)  
1部 10:00～12:00  
2部 14:00～16:00  
※各部終了後に各種講座の説明会があります。  
自由参加ですので、是非ご参加下さい。

### 場所

日本心理カウンセラー養成学院 大阪校  
大阪府大阪市西区北堀江1-5-2 四ツ橋新興産ビル12F  
日本心理カウンセラー養成学院 滋賀校  
滋賀県草津市大路1-1-1 Lty932 4F

### 費用

3,240円(税込)

### 定員

大阪校24名・滋賀校20名  
※定員になり次第、締め切ります

|                                                                                                                                                                  |                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 参加者氏名                                                                                                                                                            | ご住所                                                                    |
| フリガナ                                                                                                                                                             | (〒                      )                                              |
| ※日程を変え、大阪校・滋賀校で開催予定です。<br>ご希望の参加拠点と部に丸をご記入ください。⇒                                                                                                                 | [拠点] 大阪校 / 滋賀校 [部] 1部10:00-12:00 / 2部14:00-16:00<br>[6/6(土)] [6/20(土)] |
| TEL :                                                                                                                                                            | MAIL : @                                                               |
| 【お申し込み】FAX : 06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用下さい。                                                                                                   |                                                                        |
| 【お申込方法】 上記に必要な事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記にお振込みください。(WEBサイトフォームからでも可能です)<br>平成27年5月25日(月)までにお手続きをお願いします。                                                                 |                                                                        |
| 【お振込先】 三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング<br>※お申込みとご入金金が当方で確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により、開催を延期する場合がございます。その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。その他の条件は当学院の規約に準じます。 |                                                                        |

◆◇ご不明点などお気軽にお問い合わせください◆◇

お問い合わせ TEL : 06-6532-5030 (月～土 10～19時) 日本心理カウンセラー養成学院 全国お問い合わせデスク