

第1回の内容は学院WEBサイトでチェック!

第1回
(11/25発売号)
体験入学
説明会

第2回
(12/25発売号)
来談者
中心療法+
心理カウンセリング
の実践

第3回
(1/25発売号)
インナー
チャイルド
セラピーワーク

第4回
(2/25発売号)
アートセラピー
+
実践

第5回
(3/25発売号)
家族療法

第6回
(4/25発売号)
資格取得



日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院



講師・全国統括マネージャー
佐藤綾子

クライアントとの信頼関係の大切さを 実感できるカリキュラムを誌上体験!

今回は心理カウンセリングに欠かせない「来談者中心療法」をお伝えします。「来談者中心療法」とはアメリカの心理学者カール・ロジャーズが提唱した療法で、クライアントの考えや気持ちを受容、共感して聴いていく心理カウンセラーの心の姿勢、いわば態度条件を示したものです。心理カウンセラーがクライアントの力を信じて寄り添い関わっていくことで、クライアントは洞察を深め、本来持つ力を発揮できるようになります。この来談者中心療法のもつ心理カウンセラーの心の姿勢を習得する実践を繰り返し練習することで、真っ白な心の状態でクライアントに向き合うことができるようになるのです。

早めにご参加いただくほどお得に学べる「体験入学説明会」も各校で好評開催中です。お気軽にご参加ください。心理学に興味がある方、当学院の雰囲気を感じたい方、まずは「体験入学説明会」からスタートしてみませんか?

6号連続企画
第2回

人気講座「心理カウンセラー養成講座」を紹介する
6号連続企画。第2回目は、来談者中心療法と実践。
心理学に興味のある方、必見です!

心理カウンセラー養成講座

『来談者中心療法』 + 『心理カウンセリングの実践』

スタート!



来談者中心療法って? 講師が解説します

来談者中心療法は心理カウンセリングの1つの理論ならびに実践の体系です。心理カウンセラーはクライアントの考え・気持ちを理解し信頼関係を築き、クライアントが洞察を深める場を作りあげます。授業では理論を学び、心理カウンセリングの実践をしていきます。

初めて聞く言葉がいっぱい。
先生が丁寧に教えてくれるから安心♪



来談者中心療法の理論・技法を学びます

心理カウンセラーとクライアントの関係、心理カウンセラーの心の姿勢について理解していきます。また「かわり行動」「かわり技法」などの傾聴に必要な技法を学びます。

いよいよ
実践スタート!



このトレーニングスタイルは、
心理カウンセラーの技術向上に最も
望ましいと言われる教育法なんだった。

学んだ技術を使って心理カウンセリングの実践開始!
グループになって、輪の中心には心理カウンセラー役
とクライアント役が、まわりには観察者役が座ります。
10~15分のミニ心理カウンセリングを行います。

先生、どうでしたか?



各々の役割の中で、フィードバックします

心理カウンセラー役・クライアント役・観察者役は、
それぞれの役割の中で技術向上への意見を
フィードバック。全ての役割が当事者であり、その
役割は必ず技術向上への効果があるのです。

今度は私が心理カウンセラー役!



ミニ心理カウンセリングを繰り返し行います

心理カウンセラー役をすることで技術の向上につながり、
クライアント役をすることで、どのように洞察が深まるか
実体験ができる!だからこそ、理解・習得しやすい!

授業を終えて...

人それぞれが持つ、自分で自分を成長させる力を
心理カウンセラーが心から信じる...感動です!

まず驚いたのは、心理カウンセラーが対話の中でこんなに多くの心の姿勢、技術を使っているということでした。来談者中心療法はアドバイスをしないうて聞いていたけれど、その理由はクライアントの本来持つ力を心理カウンセラーが心から信じるからなんですね。実際に実践してみて「話を聴く」ことの難しさを感じたけれど、クライアント役も体験することで、心から寄り添って話を聴いてもらい、考えを共有している一体感を実感。今日学んだ姿勢と技術で、友達の相談も聴けたらいいなと思いました。

今月の発見!



人は誰しも自分の能力を発揮し、自分らしく生きる力を持っているということに感動。相手の自己実現傾向を信じながら、まずは自分の実現傾向を信じて、毎日を頑張っていくと思います!



心理カウンセラーの心の姿勢の素晴らしさを知ると同時に、私もこんなふうになれるのかなと...ちょっと心配。でも完璧な人間なんていない!今の自分を見つめて少しずつ進みます!

私の気持ちの
変化!

★次回は「インナーチャイルドセラピーワーク」をご紹介します!
ケイコとマナブ3月号(1/25発売号)をお楽しみに♪

●この授業が受けられるスクール&お問合せは...

日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院

0120-961-085 (全国集中センター)
<http://www.jtc-web.jp>

埼玉校・御茶ノ水校・渋谷校・八王子校・横浜校・名古屋校・滋賀校・京都校・大阪校・神戸校・福岡校

資料がもらえる
資料請求番号

気になったら
すぐ請求!