



健康を心理学的にサポートできる心の専門家に。

2015年7月・時代のニーズに応える新講座開講！

メンタルヘルス指導員養成講座



平成26年6月、厚生労働省により労働安全衛生法の一部改正が行われました。それにより従業員50人以上の企業にストレスチェック実施が義務化されるなど、メンタルヘルス対策の需要が急激に高まっています。導入の期日が平成27年12月1日と迫る中、「メンタルヘルス対策の仕方が分からない」「メンタル不調の部下の辞職が後を絶たない」など企業や法人では多くの悩みを抱えています。そんな声に応えるべく健康心理学、行動学など幅広い領域を軸にした「メンタルヘルス指導員」を養成する講座を開設しました。

▶▶対象者

企業や法人の中で行う心理カウンセリングを仕事にしたい方・人材マネジメントに興味のある方
経営者及び従業員のメンタルヘルス担当者、少子高齢化時代に向け健康を心理学的にサポートしたい方

▷▷本講座の特徴

- ・企業が今求めているメンタルヘルスの知識を習得出来る！
- ・メンタルヘルス指導員の資格取得で心身の健康管理を心理学的にサポート出来る！
- ・認知行動療法と行動療法の具体的な実践の例を学ぶことが出来る！
- ・上司や部下との問題をひとつひとつ解消！仕事上の悩みに学びを直結させることが出来る！

主な担当講師



心理カウンセラー 中雄文斗

カリフォルニア州立大学修士課程修了(専攻：家族療法)
フロリダ大学修士課程修了(専攻：学校心理学)
担当：健康行動指導、行動アクティベーション



社会保険労務士 梶谷博和

滋賀県社会保険労務士会 会員番号 第406号
全国社会保険労務士会 登録番号 第25020002号
担当：法令順守とリスクマネジメント、労務・労災認定など



※当学院の講師/
心理カウンセラーの
小川菊乃や
平夕子(保健師)も
カリキュラムを担当します。



NPO非営利活動法人・日本カウンセリング普及協会認定資格

「認定メンタルヘルス指導員資格」取得可能

18回コース

受講料 108,000円(税別) → **今なら22,500円OFF!! 85,500円(税別)**

※6/25までに申込を完了された方が対象となります。

大阪校 火曜日 19時～21時 滋賀校 木曜日 19時～21時
(7/14より第一回が開講) (7/23より第一回が開講)

土曜日 10時～17時
(7/18より第一回が開講)

*1カリキュラムずつ、別拠点に無料振替可能。

*滋賀校・土曜日クラスでは学びたいカリキュラムを1日だけ受講することも可能です(3回1DAYコース)

▶▶▶カリキュラムの詳細・申込方法については裏面をご覧ください▶▶▶

◇◇ご不明点などお気軽にご相談下さい◇◇

日本心理カウンセラー養成学院

TEL: 06-6532-5030

(月～土曜 午前10～午後7時) 全国お問い合わせデスク

メンタルヘルスに関心の高いあなたにお会いし
ともに学ぶことを楽しみにしています

当学院の講座は、これまでに心のしくみを学んだ経験の有無に関係なく、メンタルヘルス・カウンセリング心理学・健康心理学の知識をわかりやすく理解でき、楽しく学んで吸収できることを特徴としています。文章を読むだけでは伝わらないものを講座の中で実感していただきたいと思います。お申込み方法につきましては、下記をご参照ください。

メンタルヘルス指導員養成講座 お申込み方法

①下記、講座申込み記入欄に必要事項を記入しFAXしてください

FAX送付先⇒全国お問い合わせデスク：06-6532-5040 (24時間受付)



②同時に受講料のご入金(お振込み)をお願いします

※クレジットカード決済をご希望の方はWEBサイトからお手続きください

振込先：三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店(031) 普通 No.0144345 (株)日本総合カウンセリング

①FAX送信②講座費用のご入金をもって、お申込み完了とさせていただきます。



③開講状況の確認

開講前月26日以降「スクールインフォメーション」(<http://jtc-web.jp/>)に開講状況を掲載します。

※受講者6名未満の場合は開講無しとなる場合がございます。

※この場合、該当者様に当学院よりご連絡させていただきます。

◆開講無しの場合におけるお手続き方法◆

→申込締切月末日までに「返金依頼申込用紙」をダウンロードの上、内容を記入して全国お問い合わせデスクにFAXしてください。



④講座受講開始 初回日時に拠点校にお越しください

テキストなどは当日配布します。筆記用具等は各自お持ちください。

講座申込み記入欄

参加者氏名 フリガナ	住所 (〒 -)
TEL:	E-MAIL: @
希望クラス:	大阪校 火曜19時クラス 滋賀校 木曜19時クラス 滋賀校土曜短期クラス
3回1DAYコースをご希望の方は、参加日を記入してください	月 日 第 回
FAX: 06-6532-5040 24時間受付	【注意事項】 ※平成27年6月25日(木)までにお手続きをお願いします。 ※セミナーはやむを得ない事情により、開催を延期する場合がございます。 その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。 また6月26日(金)以降のキャンセルにつきましては当学院の規約に準じます。

◇◇ご不明点などお気軽にお問い合わせください◇◇

お問い合わせ TEL:06-6532-5030(月～土 10～19時) 全国お問い合わせデスク

メンタルヘルス指導員養成講座 カリキュラム 全18回			通常コース		短期集中コース
カリキュラム内容			大阪 (火) 19～21	滋賀 (木) 19～21	滋賀 (土) 時間以下参照
1	・メンタルヘルスケアとは何か ・企業のメンタルヘルスにおける社会的責任・法令順守とリスクマネジメント【社労士担当】 ～従業員のストレスの現状や自殺者増加などの社会問題と、企業として知っておくべきリスクの可能性やその対処を学ぶ～	7/14	7/23	7/18(10～12時)	7/18(13～15時)
2	・企業における心の健康問題の現状と労災認定について【社労士担当】 ～従業員の働き方における、労災認定で問題となる事例を学ぶ～	7/21	7/30	7/18(13～15時)	
3	・メンタルヘルス対策の一般的な指針とメンタルヘルス指導員の社会における役割について ～国のメンタルヘルス対策の指針と企業の整えるべきメンタルヘルス体制、心身の健康管理を指導する健康教育の重要性を学ぶ～	7/28	8/6	7/18(15～17時)	8/1(13～15時)
4	・ストレス関連疾患とメンタル不調による精神疾患について【保健師担当】 ～ストレスによりかかりやすい疾患とその兆候、最近の若者の傾向を含め、メンタル不調による精神疾患を学ぶ～	8/4	8/20	8/1(13～15時)	
5	・健常な状態とは。メンタル不調者への速やかな気づきとその対処【保健師担当】 ～メンタル不調のわかりやすいサインとその後の速やかな具体的対処法を学ぶ～	8/11	8/27	8/1(15～17時)	
6	・メンタル不調者が安心して相談できる関係づくり(来談者中心療法)	8/18	9/3	8/22(10～12時)	8/22(13～15時)
7	・信頼関係を結ぶための基本的な傾聴	8/25	9/10	8/22(13～15時)	
8	・基本的な傾聴の実践 ～メンタル不調者に対して最初に行う対処。目に見えない信頼関係の作り方を学ぶ～	9/1	9/17	8/22(15～17時)	
9	・メンタル不調者の現状を客観的に理解し問題解決の準備を図る (認知行動療法の手法を取り入れたアセスメントシート作成) ～メンタル不調になる具体的場面で内面で何がおきているか、わかりやすいシートにし、客観的に自己理解をする～	9/8	9/24	9/12(10～12時)	9/12(13～15時)
10	・メンタル不調者の悪循環に陥るネガティブな考え方の癖にアプローチする (認知行動療法の手法を取り入れた認知再構成法シートの作成)	9/15	10/1	9/12(13～15時)	
11	・認知再構成法のシートを用いた面接の実践 ～「上司にきつと嫌われている」「会社を辞めさせられる」など、事実ではない思い込みが強く働き、歪めて物事を捉えてしまう従業員への具体的な質問と面接方法を学ぶ～	9/29	10/8	9/12(15～17時)	
12	・メンタル不調者の悩みに対する具体的解決、行動を計画する (認知行動療法の手法を取り入れた問題解決法シートの作成)	10/6	10/15	9/26(13～15時)	9/26(15～17時)
13	・問題解決法のシートを用いた面接の実践 ～仕事や人間関係での具体的な対処や具体的な言葉がけなどがわからず、自信の持てない、不安の強い従業員と具体的な行動を最初の言葉がけから行動計画をしていくための面接方法を学ぶ～	10/13	10/22	9/26(15～17時)	
14	・メンタル不調者のQOL(クオリティーオブライフ)をあげる (行動アクティベーションの手法を取り入れた健康行動の指導について)	10/20	10/29	10/10(13～15時)	
15	・行動アクティベーションの手法を取り入れた健康行動指導実践 ～職場に限らず、生活全般で不健康行動が多いことから、気分が優れずモチベーションが上がらない従業員への具体的提案と面接方法を学ぶ～	10/27	11/5	10/10(15～17時)	10/24(10～12時)
16	・メンタル不調者の職場復帰プログラムとメンタルヘルス指導員に求められる資質と基本姿勢 ～メンタル不調者の職場復帰の手順や注意事項、組織全体の心理的健康を促進するための心がまえや注意を学ぶ～	11/10	11/12	10/24(10～12時)	
17	・個人の成長が企業の成長に繋がる～風通しのよい職場環境を目指して ～ここまでの学びを具体的に職場の業務の中でどう活かしたらよいかを学ぶ。 WHO(世界保健機構)の健康に関する考え方を取り入れ、風通しのよい組織づくりを学ぶ～	11/17	11/19	10/24(13～15時)	
18	・メンタルヘルス指導員としてのこれからを考える(エンカウンター) ～互いの人間成長のために必要な自己開示とフィードバックの大切さを知り、ここまでの学びを自分は具体的にどう活かしていくかの分かち合いを行う～	11/24	11/26	10/24(15～17時)	

《申込方法》（※各クラス最少人数6名から開講します） ①お申込み内書の準備 ①②いずれかの方法でお願いします ①学院WEBサイトの各種講座「申込フォーム」(https://jtc-web.jp/short-form/)からのお申込み ※下記3点をご入力下さい。 【申込講座】＝その他を選択し備考欄に「メンタルヘルス指導員養成講座」と入力。 【申込拠点・クラス】＝ご希望の拠点・曜日を選択 ② FAXからのお申込み 『各種講座申込用紙』に必要事項を記入し、FAXして下さい(FAX:06-6532-5040 24時間受付) ②同時に受講料のご入金をお願いします 振込先：三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店(031) 普通0144345 ㈱日本総合カウンセリング 【申込締切】 2015年6月25日※6/26以降のキャンセルにつきましては当学院の規約に準じ対応致します。 ※①お申込と②ご入金が当方で確認できた時点で申込が完了します。講座はやむを得ない事情により、開催を延期する場合がございます。 その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。その他の条件は当学院の規約に準じます。

メンタルヘルス指導員養成講座 3回1DAYコース 日程表		
1	①メンタルヘルスケアとは何か。 企業のメンタルヘルスにおける社会的責任・法令順守とリスクマネジメント【社労士担当】 ～従業員のストレスの現状や自殺者増加などの社会問題と、企業として知っておくべきリスクの可能性やその対処を学ぶ～ ②企業における心の健康問題の現状と労災認定について【社労士担当】 ～従業員の働き方における、労災認定で問題となる事例を学ぶ～ ③メンタルヘルス対策の一般的な指針とメンタルヘルス指導員の社会における役割について ～国のメンタルヘルス対策の指針と企業の整えるべきメンタルヘルス体制、心身の健康管理を指導する健康教育の重要性を学ぶ～	7/18(土) 10～17時
2	③メンタルヘルス対策の一般的な指針とメンタルヘルス指導員の社会における役割について ～国のメンタルヘルス対策の指針と企業の整えるべきメンタルヘルス体制、心身の健康管理を指導する健康教育の重要性を学ぶ～ ④ストレス関連疾患とメンタル不調による精神疾患について【保健師担当】 ～ストレスによりかかりやすい疾患とその兆候、最近の若者の傾向を含め、メンタル不調による精神疾患を学ぶ～ ⑤健常な状態とは。メンタル不調者への速やかな気づきとその対処【保健師担当】 ～メンタル不調のわかりやすいサインとその後の速やかな具体的対処法を学ぶ～	8/1(土) 10～17時
3	⑥メンタル不調者が安心して相談できる関係づくり(来談者中心療法) ⑦信頼関係を結ぶための基本的な傾聴 ⑧基本的な傾聴の実践 ～メンタル不調者に対して最初に行う対処。目に見えない信頼関係の作り方を学ぶ～	8/22(土) 10～17時
4	⑨メンタル不調者の現状を客観的に理解し問題解決の準備を図る (認知行動療法の手法を取り入れたアセスメントシート作成) ～メンタル不調になる具体的場面で内面で何がおきているか、わかりやすいシートにし、客観的に自己理解をする～ ⑩メンタル不調者の悪循環に陥るネガティブな考え方の癖にアプローチする (認知行動療法の手法を取り入れた認知再構成法シートの作成) ⑪認知再構成法のシートを用いた面接の実践 ～「上司にきつと嫌われている」「会社を辞めさせられる」など、事実ではない思い込みが強く働き、歪めて物事を捉えてしまう従業員への具体的な質問と面接方法を学ぶ～	9/12(土) 10～17時
5	⑨メンタル不調者の現状を客観的に理解し問題解決の準備を図る (認知行動療法の手法を取り入れたアセスメントシート作成) ～メンタル不調になる具体的場面で内面で何がおきているか、わかりやすいシートにし、客観的に自己理解をする～ ⑩メンタル不調者の悩みに対する具体的解決、行動を計画する (認知行動療法の手法を取り入れた問題解決法シートの作成) ⑪問題解決法のシートを用いた面接の実践 ～仕事や人間関係での具体的な対処や具体的な言葉がけなどがわからず、自信の持てない、不安の強い従業員と具体的な行動を最初の言葉がけから行動計画をしていくための面接方法を学ぶ～	9/26(土) 10～17時
6	⑨メンタル不調者の現状を客観的に理解し問題解決の準備を図る (認知行動療法の手法を取り入れたアセスメントシート作成) ⑩メンタル不調者のQOL(クオリティーオブライフ)をあげる (行動アクティベーションの手法を取り入れた健康行動の指導について) ⑪行動アクティベーションの手法を取り入れた健康行動指導実践 ～職場に限らず、生活全般で不健康行動が多いことから、気分が優れずモチベーションが上がらない従業員への具体的提案と面接方法を学ぶ～	10/10(土) 10～17時
7	⑩メンタル不調者の職場復帰プログラムとメンタルヘルス指導員に求められる資質と基本姿勢 ～メンタル不調者の職場復帰の手順や注意事項、組織全体の心理的健康を促進するための心がまえや注意を学ぶ～ ⑪個人の成長が企業の成長に繋がる～風通しのよい職場環境を目指して ～ここまでの学びを具体的に職場の業務の中でどう活かしたらよいかを学ぶ。 WHO(世界保健機構)の健康に関する考え方を取り入れ、風通しのよい組織づくりを学ぶ～ ⑫メンタルヘルス指導員としてのこれからを考える(エンカウンター) ～互いの人間成長のために必要な自己開示とフィードバックの大切さを知り、ここまでの学びを自分は具体的にどう活かしていくかの分かち合いを行う～	10/24(土) 10～17時

※3回1DAYコースは割引特典はございません。
※①～⑩までの番号は、18回コースのカリキュラムNo.です。
※1日6時間で18,000円(税別)となります。※日程によってはカリキュラム内容が重複する場合がございますが、その際は1日4時間12,000円(税別)となります。詳しくはお電話にてお問い合わせください。
全国お問い合わせデスク TEL:06-6532-5030(月～土 10～19)