

# フォーカシング アートセラピー

～ネガティブなフェルトセンスと  
どうかかわりその状況を生きるか～

嫌いが  
好きになるまで…

担当講師：小川菊乃

毎日心を使って生きている私たちは、その時その状況でたくさんの感じを受けながら生きています。時には、あまりにネガティブな状況で辛く悲しい感じを体験しそれが流れて終わり。。次に進むところまで行きつけないこともあるのではないのでしょうか…

今回はフォーカシングアートセラピーの理論と体験を通して、

“体験が流れて次に進むとはどういうことか”

“ネガティブなフェルトセンスが自己内に統合されるとはどんな感じなのか”  
を実感をともしないながら学びを深めたいと思います。

きっと、嫌いが好きにまでのプロセスを味わって頂けることでしょう。



## ◆スケジュール◆

- 1、フォーカシングとフェルトセンス
- 2、フォーカシングアートとは？
- 3.フォーカシングアートの実践（ワーク3種類）  
～嫌いが好きにまでのプロセス・フェルトセンスを  
アートで表現することからはじめます～
- 4.わかちあい



《日時》 5/14(土)15:00～18:00

《場所》 名古屋校

《参加費》 ※画材代込み

[4/15(金)までの申込の方限定早割]

定価22,000円(税込)⇒19,800円(税込)

※こころのわ会員の方は20%OFF[17,600円(税込)]となります。

《持ち物》 色えんぴつ、のり、は  
さみ、筆記用具など

《定員》 15名※先着順

|                                                                                                                                         |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 参加者氏名                                                                                                                                   | ご住所        |
| フリガナ                                                                                                                                    | (〒 - )     |
| TEL :                                                                                                                                   | E-MAIL : @ |
| 【お申込み】FAX : 06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください                                                                           |            |
| 【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記にお振込みください。（WEBサイトフォームからでも可能です）<br>平成28年4月25日(月)までにお手続きをお願いします。早割特典は平成28年4月15日(金)までの申込の方に適用とします。        |            |
| 【お振込先】 三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング                                                                                        |            |
| ※お申込みと入金が当方で確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により、開催を延期する場合がございます。その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前であれば事務手数料を差し引いて返金可能です。その他の条件は当学院の規約に準じます。 |            |

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～土 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました！

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆★