

2018年5月以降「心理カウンセラー養成講座」カリキュラム 早見表

※カリキュラム再編に伴い、テキストの流れと講座の進み方が異なります。下記を参考に授業出席前までに受講部分のテキストのご確認をお願いいたします。
 (旧)カリキュラム背景灰色部分が変更点です。

(旧)				(新)				
ブロック	No.	≪44期まで≫講座内容	ページ数/講座No.	⇒	ブロック	No.	≪45期以降≫講座内容	ページ数/講座No.
心理学基礎 (A)	1	私たちが学ぶ心理学 (カウンセリング心理学・健常者への姿勢・他已紹介)	P.3~P.7 【第1回】	⇒	1	私たちが学ぶ心理学 (カウンセリング心理学・健常者への姿勢・他已紹介)	P.3~P.7 【第1回】	
	2	心の窓・伝わりやすい話し方 (ジヨハリの窓・メッセージ)	P.8~P.12 【第2回】	⇒	2	心の窓・伝わりやすい話し方 (ジヨハリの窓・メッセージ)	P.8~P.12 【第2回】	
	3	相談に対する上手な聴き方 (アクティブリスニング・コミュニケーションを阻む12の障害)	P.13~P.18 【第3回】	⇒	3	相談に対する上手な聴き方 (アクティブリスニング・コミュニケーションを阻む12の障害)	P.13~P.18 【第3回】	
	4	カール・ロジャーズの学び (来談者中心療法)	P.19~P.26 【第4回】	⇒	4	カール・ロジャーズの学び (来談者中心療法)	P.19~P.26 【第4回】	
	5	身体のメッセージを読み解く (フォーカシング)	P.45~P.48 【第9回】	⇒	5	身体のメッセージを読み解く (フォーカシング)	P.45~P.48 【第9回】	
	6	幼い頃の自分を癒す (インナーチャイルド・アダルトチルドレン)	P.49~P.54 【第10回】	⇒	6	幼い頃の自分を癒す (インナーチャイルド・アダルトチルドレン)	P.49~P.54 【第10回】	
	7	苦しい関係から抜け出す (共依存関係)	P.59~P.64 【第13回】	⇒	7	苦しい関係から抜け出す (共依存関係)	P.59~P.64 【第13回】	
	8	健全な関係の築き方を知る (共依存からの回復)	P.65~P.68 【第14回】	⇒	8	健全な関係の築き方を知る (共依存からの回復)	P.65~P.68 【第14回】	
	9	エリックバーンとの出会い [新B・①へ] (交流分析療法 ~構造分析~)	P.75~P.82 【第16回】	⇒	9	家族をシステムとして捉える (家族療法)	P.69~P.74 【第15回】	
	10	内的世界への旅 (アートセラピー)	P.101~P.104 【第20回】	⇒	10	内的世界への旅 (アートセラピー)	P.101~P.104 【第20回】	

カウンセリング基礎 (C)	1	傾聴とは (心理カウンセリングの実習手順)	P.27~P.32 【第5回】	⇒	1	傾聴とは (心理カウンセリングの実習手順)	P.27~P.32 【第5回】	
	2~7	[カウンセリング基礎2・3・4] ・傾聴を体感する-1~3 (基本的傾聴) [カウンセリング基礎5・6・7] ・共感を体感する-1~3 (カウンセリングマインド) ※振替出席をされる場合、欠席したカリキュラム分を カウンセリング基礎2~7の中からお選び下さい。	P.33~P.44 【第6~8回】	⇒	2~7	[カウンセリング基礎2・3・4] ・傾聴を体感する-1~3 (基本的傾聴) [カウンセリング基礎5・6・7] ・共感を体感する-1~3 (カウンセリングマインド) ※振替出席をされる場合、欠席したカリキュラム分を カウンセリング基礎2~7の中からお選び下さい。	P.33~P.44 【第6~8回】	
	8	こころの癒しを体感する (インナーチャイルドセラピーワーク 実習-1)	P.53~P.54 P.55 【第10、11回】	⇒	8	こころの癒しを体感する (インナーチャイルドセラピーワーク 実習-1)	P.53~P.54 P.55 【第10、11回】	
	9	こころの癒しを体感する (インナーチャイルドセラピーワーク 実習-2)	P.53~P.54 P.56~P.58 【第10、13回】	⇒	9	こころの癒しを体感する (インナーチャイルドセラピーワーク 実習-2)	P.53~P.54 P.56~P.58 【第10、13回】	
	10	様々な技法で話を聴く (マイクロカウンセリング)	P.132~P.142 【第27回】	⇒	10	様々な技法で話を聴く (マイクロカウンセリング)	P.132~P.142 【第27回】	

2018年5月以降 「心理カウンセラー養成講座」カリキュラム 早見表

※カリキュラム再編に伴い、テキストの流れと講座の進み方が異なります。下記を参考に授業出席前までに受講部分のテキストのご確認をお願いいたします。
 (旧)カリキュラム背景灰色部分が変更点です。

(旧)			(新)					
ブロック	No.	<44期まで>講座内容	ページ数/講座No.	⇒	ブロック	No.	<45期以降>講座内容	ページ数/講座No.
心理学応用 (B)	1	あなたにとって家族とは? [新B・⑤へ] (動的家族描画法)	P.105~P.109 【第21回】	⇒	心理学応用 (B)	1	エリックバーンとの出会い (交流分析療法 ~ 構造分析 ~)	P.75~P.82 【第16回】
	2	両親との関係性を見つめる [新B・⑥へ] (円枰家族描画法)	P.110~P.118 【第22回】	⇒		2	3種類の交流パターン (交流分析療法 ~ 交流パターン分析~)	P.83~P.89 【第17回】
	3	絵画から今の自分を知る [新B・⑦へ] (風景構成法)	P.124~P.128 【第25回】	⇒		3	繰り返し起こる不快な交流 (交流分析療法 ~ ゲーム分析~)	P.90~P.96 【第18回】
	4	作品作りで楽しくカタルシス [新B・⑧へ] (コラーージュ療法)	P.122~P.123 【第24回】	⇒		4	自分が決めている人生のシナリオ (交流分析療法 ~ 脚本分析~)	P.97~P.100 【第19回】
	5	家族をシステムとして捉える [新A・⑨へ] (家族療法)	P.69~P.74 【第15回】	⇒		5	あなたにとって家族とは? (動的家族描画法)	P.105~P.109 【第21回】
	6	3種類の交流パターン [新B・②へ] (交流分析療法 ~ 交流パターン分析~)	P.83~P.89 【第17回】	⇒		6	両親との関係性を見つめる (円枰家族描画法)	P.110~P.118 【第22回】
	7	繰り返し起こる不快な交流 [新B・③へ] (交流分析療法 ~ ゲーム分析~)	P.90~P.96 【第18回】	⇒		7	絵画から今の自分を知る (風景構成法)	P.124~P.128 【第25回】
	8	自分が決めている人生のシナリオ [新B・④へ] (交流分析療法 ~ 脚本分析~)	P.97~P.100 【第19回】	⇒		8	作品作りで楽しくカタルシス (コラーージュ療法)	P.122~P.123 【第24回】
	9	ついやりがちな心の守り方 (防衛機制)	P.195~P.198 【第37回】	⇒		9	ついやりがちな心の守り方 (防衛機制)	P.195~P.198 【第37回】
	10	生きるを考える (自律と自立)	P.208~P.212 【第39回】	⇒		10	生きるを考える (自律と自立)	P.208~P.212 【第39回】

カウンセリング応用 (D)	1	心理カウンセリングの流れ (主訴・見立て)	P.148 【第28回】の一部	⇒	カウンセリング応用 (D)	1	心理カウンセリングの流れ (主訴・見立て)	P.148 【第28回】の一部
	2	円枰家族描画法を用いたアートセラピーの実践 [新D・⑧へ] (円枰家族描画法を用いたカウンセリング)	P.119~P.121 P.154 【第23回】	⇒		2	マイクロ訓練-1 (意味の反映・指示)	P.143~147 P.149~P.153 【第28、29回】
	3	風景構成法を用いたアートセラピーの実践 [新D・⑨へ] (風景構成法を用いたカウンセリング)	P.129~P.131 P.160 【第26回】	⇒		3	マイクロ訓練-2 (論理的帰結)	P.155~P.159 【第30回】
	4	マイクロ訓練-1 [新D・②へ] (意味の反映・指示)	P.143~147 P.149~P.153 【第28、29回】	⇒		4	マイクロ訓練-3 (自己開示・フィードバック)	P.161~P.165 P.167~P.171 【第31、32回】
	5	マイクロ訓練-2 [新D・③へ] (論理的帰結)	P.155~P.159 【第30回】	⇒		5	マイクロ訓練-4 (解釈・情報提供、助言、教示、意見、示唆)	P.173~P.177 P.179~P.183 【第33、34回】
	6	マイクロ訓練-3 [新D・④へ] (自己開示・フィードバック)	P.161~P.165 P.167~P.171 【第31、32回】	⇒		6	マイクロ訓練-5 (対決)	P.185~P.189 【第35回】
	7	マイクロ訓練-4 [新D・⑤へ] (解釈・情報提供、助言、教示、意見、示唆)	P.173~P.177 P.179~P.183 【第33、34回】	⇒		7	マイクロ訓練-6 (積極的要約・カルテの記入)	P.191~P.194 【第36回】
	8	マイクロ訓練-5 [新D・⑥へ] (対決)	P.185~P.189 【第35回】	⇒		8	円枰家族描画法を用いたアートセラピーの実践 (円枰家族描画法を用いたカウンセリング)	P.119~P.121 P.154 【第23回】
	9	マイクロ訓練-6 [新D・⑦へ] (積極的要約・カルテの記入)	P.191~P.194 【第36回】	⇒		9	風景構成法を用いたアートセラピーの実践 (風景構成法を用いたカウンセリング)	P.129~P.131 P.160 【第26回】
	10	心理カウンセリングの実践 (傾聴トレーニング)	P.166~P.172 P.178 【-】	⇒		10	心理カウンセリングの実践 (傾聴技法の統合・教育分析・スーパービジョン)	P.166~P.172 P.199~P.202 【第38回】の一部