

心と体もリフレッシュ♪

JTCフェア

日本心理カウンセラー養成学院

今回、初の試みとなる「心理カウンセラー養成学院」卒業生による癒しのプチイベントです。

各種ワークショップであなたの心に響く“癒し”を見つけて明日からの活力にしてみませんか？

皆さまのお越しをスタッフ一同お待ちしております。

日程：大阪1日目／10月 7日（日）

大阪2日目／10月20日（土）

滋賀 / 11月18日（日）

受付時間：午後1時～午後4時

◆JTC大阪校◆



大阪府大阪市西区南堀江1-2-6
サムティ南堀江ビル3F
[アクセス]

- 地下鉄四ツ橋線「四ツ橋」駅
5番出口より徒歩5分
- 地下鉄四ツ橋線「なんば」駅
26-D番出口より徒歩5分

◆JTC滋賀校◆



滋賀県草津市大路1-1-1
Lty932（ガーデンシティ草津）4F
[アクセス]

- JR草津駅より徒歩1分



=各日程内容=



◆大阪10/7◆

・アートセラピー なぐり描き体験

自由な落書きで内側のコドモに会いに行こう～

・カラーセラピー

気になる色はあなたの心からのメッセージ。自分の想いに気づいてスッキリ。

・交流分析

エニアグラムで9つの性格パターン分析。あなたはどのタイプ？



グリーンスムージーで腸活！
各ブースでセッションを
受けていただいた方限定！
試飲引き換え券をお渡しします

料金（チケット制）

- ・ 1枚 500円：2セッション
(単品チケットは300円)

◆大阪10/20◆

・コラージュ

コラージュであなただけの作品を
創ってリフレッシュしよう

・プチヨガ

心、身体、呼吸を合わせて本当の
自分に気づきましょう

(動きやすい服装でお越しください)

・マインドフルネス瞑想体験

ありのままの自分を感じ

受け入れることを体感しましょう



◆滋賀11/18◆



・問題解決シート体験

問題解決シートを使って今ある
悩みをスッキリさせてみませんか？

・癒しのスクラッチアート体験

暮らしの中に小さなアートで
癒しの時間と達成感を！

・エニアグラム体験

性格分析で、あなたの意外な
一面を見つけてみませんか？

・TCカラーセラピー&

アートセラピー

新しい自分、無意識の自分に
気づいてみませんか？

料金

- ・ 入場料500円
(1クール45分 15分休憩)



料金

- ・ 2セッション500円
(1セッションのみは300円)