

【一日ワークショップ】
～嫌いがそれ程でもなくなるプロセスを味わう～

『フォーカシング・アートセラピー』



担当講師：小川 菊乃

日増しに秋が深くなり、木々の色合いが賑やかになって参りましたね。皆さま いかがお過ごしですか？
日本心理カウンセラー養成学院、講師・心理カウンセラーの小川 菊乃です。今月は、クリスマス直前のひとときを皆さまと一緒したい気持ちがむくむくわいてきて、1日ワークショップを東京校で企画いたしました(^o^)
気持ちにつられて内容も盛りだくさんになり過ぎかな、時間内に終わるかなと気になりつつ、何とかなるでしょう！とそのまま盛りだくさんでいくことにいたしました♪

- フォーカシングって何だか良くわからない？心理カウセリングの中でどう使っていくのかなとモヤッとしている方
- 自分の気持ちが良くわからない方
- 頭ではわかってるけど、心から腑に落ちないことがある方
- 強い感情に圧倒されてしまうことが時折ある方
- アダルトチルドレンからの回復、トラウマケア、インナーチャイルドの癒しに、フォーカシングアートはどう活かせるのかを知りたい方
- 日常の苦手な人や場面が気にならなくなる心のプロセスを体験したい方
- 他者と関係し対話することが、いかに私たちに影響し変化を与えるのかを実感したい方(心理カウセリングの意義)

日頃、こんなことを思ってる方々にはぴったりくるワークショップです。もちろん、純粋にフォーカシングやアートセラピーを体験してみたい方はどなたでもご参加いただきお楽しみいただけます。あまり理論にかたよらず、フォーカシングやアートセラピーの体験を大事にしたいと考えてます。それでも、カール・ロジャーズの実現傾向に通じる、生きることを前に進めるフェルトセンスのパワフルな特徴などはしっかりお伝えしたいと思っています。

今年の締めくりに皆さまと一緒できれば本当に嬉しいです。
お茶やお菓子を楽しみながら、皆さまと豊かな時間を過ごせることを心待ちにしています(o^^o)

《日時》 12月21日(金) 13:00～17:00

《場所》 東京校

《受講料》 21,600円(税込)

《定員》 20名※先着順

※両特典・併用不可※

《特典》 こころのわ会員・インターン生の方:20%OFF！[17,280円(税込)]

11月15日(木)までのお申し込みの方:早割10%OFF！[19,440円(税込)]

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～金[祝日除く]10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました！

いいね！を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆

[カリキュラム概要]

1. フォーカシングとは
2. フォーカシングの主な概念／
フォーカシング的態度・フェルトセンス・ハンドル表現・フェルトシフト
3. ジェンドリンのフォーカシング6ステップ／ 6ステップ♪フォーカシング体験
4. フォーカシング・アートセラピーの概要
5. 6ステップ♪フォーカシング・アートセラピーでの進め方を学ぶ
6. フォーカシング・アートによるアダルトチルドレンへトラウマの回復プロセスのご紹介
7. フォーカシング・アートセラピー体験～嫌いがそれ程でもなくなるプロセスを味わう
(折り紙やポストカードを使って、小さなコラージュ作品を作成しお持ち帰りいただけます)



【1日ワークショップ】～嫌いがそれ程でもなくなるプロセスを味わう～ 『フォーカシング・アートセラピー』12/21(金)13-17時 [申込欄]

FAX : 06-6532-5040 (全国お問い合わせデスク宛)

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒)
TEL : — —	E-MAIL : @
【申込み】 FAX : 06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください	
【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記に該当金額をお振込みください。 (WEBサイトフォームからでも可能です) 平成30年11月22日(木)までにお手続きをお願いします。 【お振込先】 三菱UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング ※お申込みと入金当方が確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を延期する場合がございます。 その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前であれば事務手数料(※1万円(税別))以下のセミナーに関しては2,160円、それ以外のセミナーに関しては5,400円を差し引いて返金可能です。 2018/11/23以降は返金いたしかねます。 その他の条件は当学院の規約に準じます。	

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク> 住所: 大阪府大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3F
TEL.06-6532-5030 (月～金[土日祝除く] 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました!

いいね!を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆★