

JTCフェア 2019

日本心理カウンセラー養成学院

今年で2回目を迎えた「心理カウンセラー養成学校」卒業生による癒しのイベント。今年もみなさまとお会いできることを楽しみにしております。

一般の方もお気軽にお越しください♪

日程／大阪 10月27日(日)

滋賀 11月17日(日)

時間／ 13:00～17:00(受付は16時まで)

参加料／ 1回300円・2セット500円

3セット600円

◆JTC大阪校◆



大阪府大阪市西区南堀江1-2-6
サムティ南堀江ビル3F
[アクセス]

- 地下鉄四つ橋線「四つ橋」駅
5番出口より徒歩5分
- 地下鉄四つ橋線「なんば」駅
26-D番出口より徒歩5分

◆JTC滋賀校◆



滋賀県草津市大路1-1-1
Lty932(ガーデンシティ草)4F
[アクセス]

- JR草津駅より徒歩1分



＝イベント内容＝

① OSHO 禅タロット

未来を予知する西洋タロットとは違い「自分を見つめ直すカード」です。今この瞬間のあなたへのメッセージを受け取りましょう。



② アートセラピー(風景構成法)

11のアイテムを描いて今ココの自分を見てください。



③ デザイン色紙フォーカシング体験

好きなデザイン色紙を選んでリフレッシュしながら楽しみましょう！



④ 曼荼羅アートでセルフヒーリング～自分の内面を感じよう～

墨画用紙に書かれた曼荼羅の下絵をリラックスしながらカラーボールペンでなぞったり、塗ったりします。曼荼羅には心や体のバランスを整える効果が。

⑤ エゴグラムで自分研究～今まで知らなかった自分に気付く～

自分の性格、考え方のクセを知ること、より豊かなコミュニケーション能力を身につけていきませんか？



⑥ カラーセラピー

カラーボトルより直感で3本のボトルを選んでいただき、自分自身を知るための自己認識ワーク！自分ってどんな人間？とか何か気持ちグスッリしない人に自己認識を深めていただけるワークです。



⑦ カードを使った内観法を体験！カードフォーカシング

潜在意識にアクセスする手法を用い、本当の自分からメッセージをもらいましょう。



⑧ 体験！コラージュ療法

自分だけのオリジナルの作品を創って自己理解を深めよう！

●スケジュール●

大阪校

① ② ③ ⑥ ⑦ ⑧

滋賀校

① ② ④ ⑤ ⑥

※当日のタイムスケジュールは各会場にてご確認ください