

2月開催予定 勉強会のお知らせ

【テーマ】 社会における心理カウンセラーの仕事

日本心理カウンセラー養成学院での学びを経て、社会の様々な側面で心理カウンセラーとして活躍されている卒業生を講師としてお招きし、これまでの道のりや、仕事内容、やりがい、そして心理カウンセラーとしての生き方に至るまでお話いただきます。毎年好評の勉強会です。

- 会場・日時
- <JTC 東京校> 2月1日(土) 13:00~15:00
※東京校：会報誌掲載より日時変更有※
- <JTC 名古屋校> 2月22日(土) 13:00~15:00
- <JTC 大阪校> 2月16日(日) 10:00~12:00
- 参加費
- 正会員 ¥3,300(税込) 非会員 ¥6,600(税込)
- 参加方法
- 来校 もしくは オンライン参加 (Zoom)
- 申込受付期間
- 1月1日~1月24日

- 住所
- ・東京校 東京都千代田区内神田 1-9-2 TYDビル 3階
 - ・名古屋校 愛知県名古屋市中区栄 4-16-8 栄メンバーズオフィスビル
 - ・大阪校 大阪府大阪市西区南堀江 1-2-6 TATSUMI 南堀江ビル 3F (旧：サムティ)

【参加申込方法】⇒「参加費振込のみ」で申し込み完了となります。

★オンライン参加ご希望の方はメールでご一報ください。「ask-jcsa@jcsa-web.or.jp」★
(ZoomのID・パスワードをお伝え致します)

下記いずれかの方法で振込みをお願いします。

《ゆうちょ銀行》(金融機関からの振込用口座番号)

支店名 218 (ニイチハチ) 支店

口座番号 普通 6419135 名義人名 特定非営利活動法人 日本カウンセリング普及協会

《郵便振替》

口座番号 12100-64191351

名義人名 特定非営利活動法人 日本カウンセリング普及協会

ご注意

※会社名・団体名でお振込みの方は、NPO 会員様氏名を下記メールアドレスまでご一報ください。

※ご自身の受講拠点以外の申し込みをご希望される場合は下記メールアドレスまでご一報ください。

「ask-jcsa@jcsa-web.or.jp」

※各拠点、原則 8 名以上の申し込みが確認できましたら開催します。

※開催の有無を 1 月 28 日以降、当協会 WEB サイト (<http://www.jcsa-web.or.jp/>)、

当協会インフォメーションにて発表します。申込みをされた方は必ずご確認ください。

※開催決定後のキャンセル・返金は致しかねます。また、開催決定前のキャンセルは事務手数料
[正会員 1,100 円(税込) 非会員 2,200 円(税込)] が発生します。

～*～ 皆さま是非ご参加ください ～*～

勉強会担当心理カウンセラーのご紹介

○東京校 mai さん

カウンセリングルーム Relieve/カウンセラー 手相鑑定士

～プロフィール～

小学校からの夢のパン職人になり国家資格のパン製造技能士を取得

東日本商品開発や3店舗ベーカリーカフェなどの店長を務める。飲食店の経理をしながら姉妹を育てるフルタイム勤務ママです。

母親がうつ病引きこもり、統合失調症になり、我が子が(次女)中度知的障害 自閉症 てんかんを抱えていて、たくさんの困難にぶつかったので障害者を抱える保護者の気持ちに寄り添いたいと思いカウンセラーになりたいと思いました。

長女は都内私立小学校に通っています。お受験経験しています。

現在は経理の仕事しながら、空き時間にパン教室、手相鑑定 カウンセリングをしています。

今回は自立に向けての転職や離婚の乗り越え方、母と元夫の共依存からの回復、シングルマザー子育て、障害を抱えた家族の受け止め方、お受験、手相鑑定書や手相の活動 SNS などのお話をしたいと思います。

○名古屋校 亀垣真由美 (カメガキマユミ) さん

チェアヨガインストラクター/支援事業所職員

～プロフィール～

大学卒業後、保育士として働く。ありのままの自分でいたいという思いから、仕事を辞めて自身の心と体に向き合うために、去年4月からJTCのカウンセリング心理学(心)と趣味だったヨガ(体)を学び始める。

今年1月からヨガインストラクターとして、地域のコミュニティーセンターでシニア向けのチェアヨガクラスを自主開催する。体だけでなく心もほぐし、生徒さん同士の輪が広がるようなクラスを心がけている。

そして今年夏から精神障害の方が利用する支援事業所で職員としても働き始める。

今までと違う分野の仕事であっても、カウンセリング・傾聴を通して、挑戦することの楽しさや人を深く知ることの面白さを日々感じています。現在に至るまでのプロセスやマインドを今回詳しくお話し、どなたかの背中を押す、そんなお役に立てれば幸いです。実際にチェアヨガも体験してみましよう♪

○大阪校 ト部麻紀 (ウラベマキ) さん

心理カウンセラー/交流分析療法士/sala cielito azul (サラ・シェリート・アスール 青空の部屋)

～プロフィール～

心理カウンセラー/交流分析療法士として活動を始めましたト部麻紀と申します。今年1月の能登震災で自身も被災しましたが、復興に直接関わることは出来ないけれど、少しでも社会の役に立てることをしたいと思いました。現在、子育て支援の団体に協力いただいて、イベントを開催する予定です。

子育て中は、分からないことが多くて孤独感を感じたり、ご自分の中の昇華(消化)しきれない思いが溢れてきたりしやすいと思います。そんな時、心理学が助けになり、辛い思いが軽くなるよう寄り添っていきたいと思っています。考え始めると、伝えていきたいことが溢れてきますが、まだゆっくりと動き始めたばかりですので、みなさまの参考になるようなお話が出来ればと思います。