



～心理学×仏教～



心・身体・精神を結ぶ

トラウマセラピー in 沖縄

元JTC講師である**西田和導先生**（浄土真宗僧侶）&**佐藤綾子学院長**がコラボレートして、精神を整え、トラウマを解放してゆくワークを沖縄の東本願寺別院で行うことになりました!!

西田先生は仏教とカール・ロジャーズのパーソンセンタード・アプローチについて深く愉快地語ります。佐藤学院長は皆さんのインナーチャイルドと手を繋ぎ、大いに泣き、大いに笑う・そんな温かく優しい時間を沖縄という日常から離れた“場”で体験し、心・身体・精神を清めませんか？

“トラウマ”とはその人にとって、心理的に大きな打撃を受け、その影響が身体に残る体験のことを言います。トラウマは早期治療が効果的で時間が経つほどに、私たちの身体に刻まれ、そのままにしておくど'なんらかの刺激'により身体が自動的に反応し、より強化されてしまいます。

どんな人でも生きていればトラウマ体験はあるものです。そのトラウマを今回のお泊まりセミナーでは、マインドフルネスをベースに、身体＝心へのアプローチを行い、核心へと深め、手放し、癒してゆきます。

そして、夜は西田先生が沖縄三線を奏で、佐藤学院長が躍り、(^o^)、バーベキューをしながら楽しい心の交流会を催します。参加される方は“島人ぬ宝”をマスターしてきてください!!

《参加費》 162,000円(税込) セミナー・宿泊・食事代金・現地移動費込

《定員》 14名 (先着順、12/25まで受付 ※定員になり次第締切)

《研修持ち物》 ・ヨガマット (バスタオル可) ・マイクッション (座布団の用意はありますが、必要な方は持参してください) ・色鉛筆 (必要な方は絵具)



★詳しいスケジュールは裏面をご覧ください★



《お申込み方法》

①学院WEBサイト「申込フォーム」またはFAXの送信をお願いします。

※WEBサイト「申込みフォーム」からのお申込みの場合は下記3点をご入力ください。

※その他の条件は当学院の規約に準じます。
詳しくは下記までお問い合わせください。

・申込講座 = その他を選択し備考欄に【お泊りセミナー】と入力してください。

・申込拠点 = 大阪校

・クラス = その他を選択し備考欄に【2/7】と入力してください。

②振込先：三菱東京UFJ銀行 心斎橋支店(031) 普通0144345
(株)日本総合カウンセリング に参加費をお振込みいただき、お申込み完了です。

<締め切り：2014年12月25日入金分>

日本心理カウンセラー養成学院
＜全国お問い合わせデスク＞
TEL.06-6532-5030
(月～土 10:00～19:00)
FAX.06-6532-5040

| 日付 | 時間 | 行程 | 食事 | 宿泊先 |
|----------|----------|---|----|-----|
| 2月7日 (土) | 12:00 | 那覇空港集合 ※昼食は各自済ませてお越しください 研修場所 東本願寺沖縄別院 到着 | 夕 | 何我舎 |
| | 13:30 | ≪研修 講師・西田 (1.5時間)≫ 仏教心理学：真宗×パーソンセンタード・アプローチ (来談者中心療法のアプローチで人とかかわる) | | |
| | 15:00 | ≪研修 講師・佐藤 (3時間)≫ 瞑想&シェア マインドフルネスについて Body work: ト라우マがどこに宿っているか感じる Body map: ト라우マを表現 | | |
| | 18:00 | 瞑想&シェア | | |
| | 18:30 | 宿泊場所 何我舎 チェックイン | | |
| | 19:00 | 夕食 | | |
| | 20:00 | 心の交流会 (2時間) | | |
| | 2月8日 (日) | 8:00 | | |
| 9:00 | | ≪研修 講師・佐藤 (1時間)≫ Body work からの瞑想&シェア | | |
| 10:00 | | ≪研修 講師・西田 (2.5時間)≫ 仏教心理学：哲学者 マルチンブーバー「われなんじ論」 | | |
| 12:30 | | 真宗カウンセリングとは | | |
| 12:30 | | 昼食 | | |
| 13:30 | | ≪研修 講師・佐藤 (4.5時間)≫ インナーチャイルドセラピー & サイコドラマ シェア | | |
| 18:00 | | チェックイン | | |
| 18:30 | | 宿泊場所 AJ恩納ビルリゾートホテル チェックイン | | |
| 20:00 | | 心の交流会 (2時間) | | |
| 2月9日 (月) | 8:00 | 朝食 | 朝 | |
| | 9:00 | チェックアウト | | |
| | 9:30 | ≪研修 講師・佐藤 (3時間)≫ Body workからの瞑想 チェックイン アートセラピー ～メンバーによる統合～ | | |
| | 12:30 | チェックアウト | | |
| | 13:30 | 那覇空港解散 | | |

※暫定スケジュールです。当日、変更する可能性があります。