～心理学×仏教～
心・身体・精神を結ぶトラウマセラピー
― 1泊2日 in Kyoto 真宗大谷派 石光山 圓正寺 ―

精神を整え、トラウマを解放してゆくワークを京都の奥地、圓正寺にて元JTC講師である西田和導先生（浄土真宗僧侶）と佐藤学院長がコラボして行います。

西田先生は仏教とカール・ロジャーズのパーソンセンタード・アプローチについて深く愉快に語り、佐藤学院長は皆さんのインナーチャイルドと手を繋ぎ、大いに泣き、大笑いしようという企画です。

“トラウマ”とはその人にとって、心理的に大きな打撃を与え、その影響が長く残るような体験のことを言います。トラウマは早期治療が効果的で時間が経つほどに、私たちの身体に刻まれ、そのままにしておくと‘なんらかの刺激’により身体が自動的に反応し、より強化されてしまいます。

どんな人でも生きていればトラウマ体験はあるものです。そのトラウマを今回のお泊まりセミナーではマインドフルネスをベースに身体＝心へのアプローチを行い、あるがままを受け止め、核心へと深め、癒し、手放してゆきます。

夜は、西田先生＆佐藤学院長と過ごす心の交流会もお楽しみに♪

«参加費» 108,000円（税込）セミナー、宿泊、行程表記載分の食事、現地移動　代金込み
«定員» 12名（先着順。定員になり次第締切）
«研修持ち物» 色えんぴつ　（必要な方は絵具）
※座布団はありますがマイクッションが必要なかたはご持参ください。

★詳しいスケジュールは裏面をご覧ください★

«お申込み方法»
①学院WEBサイト「申込フォーム」またはFAXの送信をお願いします。
※WEBサイト「申込みフォーム」からのお申込みの場合は下記３点をご入力ください。

・申込講座＝その他を選択し備考欄に【お泊りセミナー】と入力してください。
・申込拠点＝大阪校
・クラス＝その他を選択し備考欄に【2/7】と入力してください。

②振込先：三菱東京UFJ銀行　心斎橋支店(031)　普通0144345
㈱日本総合カウンセリング　に参加費をお振込みいただき、お申込み完了です。
<締め切り：2015年1月23日入金分>

※セミナーはやむを得ない事情により、開催を延期する場合がございます。その場合はご連絡後、全額返金させていただきます。
※その他の条件は当学院の規約に準じます。詳しくは下記までお問い合わせください。

日本心理カウンセラー養成学院　<全国お問い合わせデスク>
TEL.06-6532-5030 (月～土　10:00～19:00)　FAX.06-6532-5040

日付	時間	行程	食事	宿泊先
2月7日（土）	12:30	JR園部駅　集合	夕	グリーンランドみずほ
		研修場所　「真宗大谷派　石光山　圓正寺　客殿」　到着		
	13:00 ～ 15:00	**≪研修　講師・西田　（2時間）≫** 仏教心理学：真宗×パーソンセンタード・アプローチ （来談者中心療法のアプローチで人とかかわる）		
	15:00 ～ 18:00	**≪研修　講師・佐藤　（3時間）≫** マインドフルネス ・マインドフルネス理論 ・マインドフルネスワーク ボディスキャンからBodymap作成		
		宿泊場所　「グリーンランドみずほ」　到着		
	19:00	夕食　ホテルにて		
	20:00	心の交流会　（2時間）		
2月8日（日）	7:30	朝食	朝 昼	
		研修場所　「真宗大谷派　石光山　圓正寺　客殿」　到着		
	9:00 ～ 11:30	**≪研修　講師・西田（2.5時間）≫** 仏教心理学：哲学者　マルチンブーバー「われなんじ論」 真宗カウンセリングとは		
	11:30	昼食		
	12:30	**≪研修　講師・佐藤（5.5時間）≫**		
	18:00	トラウマセラピー ・マインドフルネス ・アートセラピー ・インナーチャイルドセラピー ・サイコドラマ		
		JR園部駅　解散		

※暫定スケジュールです。当日、変更する可能性があります。