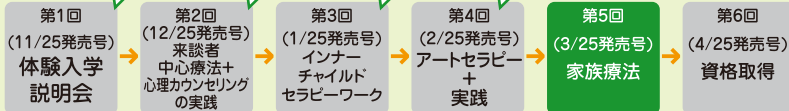


前回までの内容は学院WEBサイトでチェック!



日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院



講師・全国統括マネージャー
佐藤綾子

家族関係から引き起こされる心身の悩み。 家族のあり方・関わり方を考え、学びにつなげましょう。

皆さんは普段、家庭内でご家族の皆さんとどんな関わりをされているでしょうか? 日常生活を送る中で、心身ともに最もキョリが近くなるのは家族だと思います。今回お伝えするのは、そんな家族との関係に介入する心理療法、「**家族療法**」です。例えば家庭の中に心に悩みを抱えた方がいらしたら、**心理カウンセラー**はその方のみならず家族全体の問題として捉え、**3つの視点**から関わりを見直していきます。家族間で心の交流を持ち、信頼関係を深める過程を大切にしながら悩みの解消を目指す今回の療法、是非皆さんもご自身の**家族関係**を見つめなおす豊かな機会にしてくださいね。

早めの参加ほどお得に学べる「体験入学説明会」も各校で好評開催中。5月開講間近!お早めにご参加ください。心理学に興味がある方、当学院の雰囲気を知りたい方、まずは「体験入学説明会」からスタートしてみませんか?

6号連続企画

第5回

心理カウンセラー養成講座

『家族療法』

人気講座「心理カウンセラー養成講座」を紹介する
6号連続企画。話題の人気専門カリキュラム♪
第5回目は、**家族療法**です。

スタート!



「**家族療法**」とは?講師が解説します
「**家族療法**」はどのようにして開発された療法なのか、先生が丁寧に解説します。幼少期の家庭内のトラウマが、その人の人生に多大な影響を与えることなどについても詳しく学んでいきます。

なるほど…
家族って深い!



家族全体が機能していない「**サイン**」を学びます
「**サイン**」の多くは主に子どもが示します。非行や不登校になる子どもを「**問題児**」と捉えず、「**家族全体がうまく機能していない問題**」と考えます。

家庭内の見えない
ルールってあるんだ...



お父さんってどんな存在だったかな?
お母さんは結構厳しかったかも。

主な**3つのアプローチ**方法を学びます

家族に機能不全がみられる場合、「**コミュニケーションの改善**」「**家族の構造を変える**」「**世代間にわたる家族内のルールを見つけて改善する**」といった方法を具体的に学んでいきます。

先生、どうでしたか?



授業のふりかえりを通じて、再度**自分の家族**について気づきを深めます
家族への関わりを学ぶと同時に、**自分自身の今や、そして過去の家族との関わり**を見つめます。

問題点はどこかな?



グループに分かれて、どのような場合に用いるのが有効か話し合います
心理カウンセラーは家族の全員と話す可能性があるため、**子どもへの影響や親が持つトラウマ**について、配慮していくことを考えていきます。

Topics

* **実際の授業が受けられると大好評!**
「**体験入学説明会**」各校の日程はこちら。

御茶ノ水校 3/30(日)・4/12(土)・4/26(土)
渋谷校 4/1(火)※・4/11(金)・4/17(木)・4/27(日)・5/6(火)※
横浜校 3/29(土)・4/4(金)※・4/14(月)・4/26(土)・5/3(土)
埼玉校 3/28(金)・4/20(日)
八王子校 4/23(水)

◇ 上記以外の日程はWEBサイトにてご確認下さい。
■ 全日程 13時~15時 ※のみ10時~12時
■ 参加費 2160円(福祉施設、災害支援等に寄付)
■ 要予約
※受講料最大4万5280円キャッシュバックキャンペーン中!
詳しい情報はWEBサイトでチェック★ご不明点はお気軽にお電話を♪

各校で
開催中!

32期生募集締切迫る!
今参加するのがオトク!

授業を終えて...

一番身近な存在である**家族**。
家族のあり方について改めて考えさせられました。

非行や不登校などの心の悩みは本人だけの問題ではなく、**家族全体が機能していないサイン**であるという捉え方に驚きました。症状を抱える本人だけでなく、周囲の家族も変わっていくと協力することが、家族生活に必要なことだと気づきました。また同時に、改めて**心理カウンセラー**の役割の重要性も実感できたように思います。心理カウンセラーになったら、この学びをしっかりと活かしていきたいです。そしてクライアントさんの家族に介入することで、**家族全体が幸せになることを援助**したいですね。

今月の発見!



今回の学びをきっかけに自分自身の家族について見直し、たくさんことに気づきました。過去や症状の内容に関わらず、「今、ここ」でどう変わっていくか、前向きに取り組めるのがいいですね。



一度に家族全員と面接することは少ないけれど、複数の方と関わる難しさを感じました。「**家族のあり方**」という、デリケートなテーマに介入するのは少し勇気がいると思いました。

私の気持ちの
変化!

★次回は「資格取得」をご紹介します!

ケイコとマナブ6月号(4/25発売号)をお楽しみに♪

●この授業が受けられるスクール&お問合せは...

日本総合カウンセリング付属
日本心理カウンセラー養成学院

0800-812-2766(全国集中センター)
http://www.jtc-web.jp

埼玉校・御茶ノ水校・渋谷校・八王子校・横浜校・名古屋校・滋賀校・京都校・大阪校・神戸校・福岡校

資料がもらえる
資料請求番号

気になったら
すぐ請求!