

中小企業経営者様・人事担当者様向けセミナー

「職場のメンタルヘルス対策」

～リーダーから見た部下の不調への速やかな気づき～

セミナー内容

- ★メンタルヘルス対策の導入や、ストレスチェック制度の実施について
- ★心理カウンセラーの立場とその役割について
- ★リーダーとして部下のメンタルヘルス不調をどう捉えるべきか？
- ★メンタル不調者への具体的な対処方法について事例を挙げて紹介

職場でリーダーが「いつもと様子が違う」部下に気づいた時、声をかけて、部下の内面の問題を解消できるよう丁寧に話を聴くスキルが今、社会で求められています。

しかし、メンタルヘルス不調者に対しての知識不足であったり、リーダー自身が忙しく、心に余裕がない場合には不適切なかかわりをしてしまい、その状況をさらに悪化させてしまう状況も考えられます。またリーダー自身もその状況下に苛立ちストレスを募らせてしまいます。

今回のセミナーでは、メンタルヘルス対策のキーパーソンであるリーダーに焦点をあてメンタルヘルス不調者が社内に生まれる原因を踏まえた上での早期発見と、どの様な対応が部下との信頼関係を築くことに繋がるのか、心理カウンセラーの立場から皆様にお伝えしていきます。

日時：平成27年2月18日(水) 14:00～16:00

会場：日本心理カウンセラー養成学院 滋賀校
滋賀県草津市大路1-1-1 Lty932 4F
(JR草津駅より徒歩1分)

費用：2,500円(税込)

講師：和田 はるか

(NPO法人日本カウンセリング普及協会認定心理カウンセラー)



参加者氏名(必須)	住所(必須)
フリガナ	(〒 -)
日中連絡のつくTEL番号(必須)	MAIL
	@
【お申し込み】FAX:06-6532-5040	【お申込み締切】2015年1月25日
【お申込方法】上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記口座にお振込みください。 開催決定後のキャンセルはいたしかねます。開催決定後の申し込みは開催日4日前(土日祝除く)迄お願い致します。	
【お振込先】 三菱東京UFJ銀行 心齋橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング	

※止むを得ない事情により開催を延期する場合は当社よりご連絡致します。

※その他の条件は当学院の規約に準じます。詳しくは下記までお問い合わせください。

株式会社 日本総合カウンセリング

お問い合わせ(フリーダイヤル)TEL:0120-646-556(受付時間10:00～19:00)