

## 〈メール電話カウンセリング講座カリキュラム〉 1回・2時間/月2回(2ヶ月)

第1回	メールカウンセリングのポイントを学ぶ	メールカウンセリングのメリット・デメリットを学ぶことにより、メールカウンセリングの効果を最大限に発揮できるよう学習します。そして事例検討及び演習も含め、メールカウンセリングにかかせない読解力と表現力を習得していきます。
第2回	メールカウンセリングの演習	実際に紙面でのメールカウンセリングを演習することで、文章で伝えるスキルを習得します。
第3回	電話カウンセリングのスキルを学ぶ	電話カウンセリングでは、言語と声の調子が、クライアントとラポールを築く要素となります。ここではその要素を100%活かせるスキルを学びます。(※持ち物・・・童話、児童書(可能な範囲で構いません。お持ちでない方は、テキストの引用図書抜粋文を使用してください。)
第4回	電話カウンセリングの実践	実際に電話カウンセリングを行うことで、整えられた外部環境により得られる効果と、電話カウンセリングのスキル、次回の予約を決めるまでを習得します。(※持ち物・・・携帯電話、鏡)