

〈心理カウンセラー実践講座カリキュラム〉 1回・2時間/月2回(5ヶ月間)

| | | |
|------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 第1回 | 精神病とは何か？ | クライアントのパーソナリティや症状に対する適切な見立てを学びます。そして、内因性精神病と心因性精神病について詳しく触れていきます。 |
| 第2回 | 発達心理学 | 発達心理学はクライアントの症状に至る背景を理解するにあたって、大きな手助けとなります。また発達段階を学び健康な精神状態について理解していきます。 |
| 第3回 | 行動療法 | 病的行動や問題行動の学習理論を学び、行動変容の方法について理解していきます。 |
| 第4回 | 認知行動療法 | 認知行動療法の概念、定義、理論を学び、その有効性について理解していきます。 |
| 第5回 | 認知行動療法の実践 | 認知行動療法のミニ心理カウンセリングを行います。 |
| 第6回 | サイコドラマ | 心理劇の目的は適応能力の向上です。即効性、自発的な役割を演じることで気がつかなかった自己の発見、洞察、カタルシスにつなげる方法を学びます。 |
| 第7回 | サイコドラマの実践 | 心理劇の場面を構成していく基本的な技法や一連の流れを演習を通して学びます。 |
| 第8回 | ゲシュタルト療法 | 不統合な人格とは何かを理解し、未完結の経験、心残りを「今、ここ」で体験することにより人格像を統合してゆく過程を学びます。 |
| 第9回 | ゲシュタルト療法の実践 | ゲシュタルト療法を用いたミニカウンセリングを行います。 |
| 第10回 | 再決断療法 | 再決断療法の基本的理論や再決断の場面における心理カウンセラーの役割を理解することにより、クライアントの新たな出発を援助する方法を学びます。 |