

〈自己実現講座カリキュラム〉 1回・2時間/月2回(3ヶ月)

第1回	人間本来の価値	人間は誰でも、自己の目標実現を可能にするための能力を潜在的に持って生まれてくると言われています。それら人間が持って生まれてきた4つの潜在的な機能について学びます。
第2回	考え方・感情のパターンを知る	人間の人生そのものに大きな影響を与えると言われる考え方・感情の5つのパターンを学び、自らのパターンは何か？そして人生にどんな影響を与えているかについて考えます。
第3回	人生を捉える視点	人生における運命・選択、それぞれの部分について学び、そして人生に責任を持つ生き方として、自らの選択をはっきりと意識化していきます。
第4回	責任者・被害者の生き方	人生を選択して生きる責任者の生き方の流れについて考え、責任者がその中で得るものと、失うものについて学びます。さらに自らの生き方についても気づいていきます。
第5回	目標実現に向けて	自己実現への道のり、つまり目標達成に向けて、理論に基づき今ある自らの課題と向き合い、そして今この瞬間から未来への生き方を考えていきます。