

～トラウマ・うつ・パニックを

抱える方々を支えるために…～



担当講師：小川菊乃

『トラウマ・ケア講座』

昨年、はじめて大阪で実施し、大変、好評いただいた『トラウマ・ケア講座』
今年も東京と大阪で、内容もブラッシュアップし開催したいと思います(*^^*)
インナーチャイルドのトラウマは、多かれ少なかれ誰にでもあるものです。
トラウマ・ケアは通常の傾聴によるカウンセリングだけでは難しいところがあります。
基本のカウンセリングマインドに、少しトラウマ・ケアに特化したボディーや神経系への
アプローチを加えていくことがポイントになります。

- ・生きにくさを抱えているのだけど、自分に何が起きているのか今ひとつピンとこない
- ・家族や自分自身の多動、不注意、引きこもりがちな傾向への対処を知りたい
- ・自分のアダルトチルドレンの傾向には気づいているのだけど、治し方がわからずなかなか癒しが進まない
- ・ぐるぐる同じ考えがやめられない、過呼吸、パニック、依存、不眠、理由のわからない痛みなど身体感覚に悩まされる
- ・ようやく自身の成長が感じられるようになってきたので、今度は同じようなインナーチャイルドの傷を抱える方をサポートできるようになりたい
- ・心理カウンセリングを実施してもなかなか深い支援に繋がらない

皆さまはこの様なこと、思い当たりませんか？

トラウマ・インフォームド・アプローチをベースに、最新のトラウマ・ケアに取り入れられている、脳科学、神経科学の考え方を盛りこみ、着実な回復を目指すための講座です。

家族や自分自身のケア、クライアントのトラウマ・ケアにお役立ていただけます。

昨年受講したJTC講師陣からも、心理カウンセリングの幅がぐっと広がったとお声を頂いています(^-^)

通常の講座より30分延長し、各回、セルフケアのワークを皆さんと一緒に楽しく実践します♪

月に一度のみなさまとのお時間♥️こころを込めたい思いでいっぱいです。

楽しく、心暖まるお時間をともに過ごしましょう(*^^*)

- | | | |
|-------|-------------|--|
| <日 時> | 東京校 | 12/14(16:00-18:30)、1/25、2/22、3/21、4/18 |
| | 大阪校 | 12/7、1/11、2/15、3/14、4/11 |
| <時 間> | 東京校 | 13:00-15:30 (12/14のみ16:00-18:30) |
| | 大阪校 | 10:00-12:30 |
| <場 所> | 東京校 大阪校 | ※定員各20名 先着順 |
| <受講料> | 全5回 | 55,000円(税込み) |
| <講 師> | 小川菊乃(公認心理師) | |



日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク>

TEL.06-6532-5030 (月～金[祝日除く]10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました!

いいね!を押して学院の最新情報を受け取る♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆☆

[カリキュラム概要]

1	トラウマを抱える人の4つの特徴 「過去」の傷が「今」の生活にいかに関与しているのか	☛セルフケア コーピングを探しましょう♪ (リソース探し)
2	慢性的なトラウマによる6つの症状 複雑なトラウマの症状・精神疾患について 記憶・脳・神経系で何が起きているかを学ぶ	☛セルフケア マインドフルネス(身体に立ち戻る)
3	トラウマからの回復、7つのステップ 記憶と感情の統合・感情耐性・症状統制・まとまりのある自己・安全な愛着・新しい人生の語りを獲得するために…	☛セルフケア タッチワークでリラックス (消化と休息モード)
4	トラウマの回復ステップが進められない時のアプローチ 神経系を整え、自己調整力をあげるためのコツ	☛セルフケア 身体の動きと声でリラックス (つながりモード) ～ポリヴェーガル理論より
5	支える側に必要なこと 支援に必要な能力・フラッシュバックへの対応・心理教育 のコツ バウンダリー・リファア・リスクマネジメントについて	☛セルフケア バウンダリーのワーク

～トラウマ・うつ・パニックを抱える方々を支えるために…
『トラウマ・ケア講座』[申込欄]

FAX : 06-6532-5040 (全国お問い合わせデスク宛)

参加者氏名	ご住所
フリガナ	(〒 -)
TEL : - -	E-MAIL : @
【申込み】 FAX : 06-6532-5040 ※FAXをお持ちでない方は、お近くのコンビニエンスストアをご利用ください	
【お申込方法】 上記に必要事項を明記の上、FAXでお申込み後、下記に該当金額をお振込みください。 (WEBサイトフォームからでも可能です) 2019年11月25日(月)までにお手続きをお願いします。	
【お振込先】 三菱UFJ銀行 心斎橋支店 普通0144345 株式会社日本総合カウンセリング	
※お申込みと入金当方が確認できた時点で申込が完了します。セミナーはやむを得ない事情により開催を延期する場合がございます。 その場合は、ご連絡後、全額返金させていただきます。また開講決定前であれば事務手数料(※1万円(税別)以下のセミナーに関しては2,160円、それ以外のセミナーに関しては5,400円)を差し引いて返金可能です。 2019/11/26以降は返金いたしかねます。 その他の条件は当学院の規約に準じます。	

日本心理カウンセラー養成学院 <全国お問い合わせデスク> 住所: 大阪府大阪市西区南堀江1-2-6サムティ南堀江ビル3F
TEL.06-6532-5030 (月～金[土日祝除く] 10:00～19:00) FAX.06-6532-5040 E-mail. ask@jtc-web.jp



日本心理カウンセラー



公式アカウントオープンしました!

いいね! を押して学院の最新情報を受け取ろう♪

登録者だけのお得なキャンペーンあります☆★